

Deckblatt von Frau Schleiden

frischer Wind

LandFrauenverband e.V.

Jahresprogramm

2024



Beratung auf Augenhöhe.

Werbung Sparkasse

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter [skwws.de](https://www.skwws.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Westerwald-Sieg



*Im Grunde sind es doch die
Verbindungen mit Menschen, die
dem Leben seinen Wert geben.*

Wilhelm von Humboldt

Veranstaltungs- und Fortbildungsprogramm der LandFrauen im Kreis Altenkirchen für das Jahr 2024



Es besteht die Möglichkeit,
dieses Jahresprogramm nicht mehr in Papierform,
sondern als pdf-Datei zu erhalten. Wer davon Gebrauch machen möchte,
teilt dies bitte bis zum 01. August 2024 der Geschäftsstelle mit, per Telefon
02662 5078761 oder Email:

landfrauen-frischer-wind@t-online.de



Fördermitgliedschaft - Ihr Engagement zahlt sich aus!

Um den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. regelmäßig zu unterstützen, ist es möglich, Fördermitglied im Verband zu werden.

Dies ist für uns Zuspruch und Anerkennung unserer Arbeit, aber auch finanzielle Unterstützung für die verschiedenen Arbeitsschwerpunkte unseres Verbandes.

Wir setzen uns ein für die Belange des ländlichen Raumes und unserer Region!

Folgende Fördermitglieder konnten wir für unsere Arbeit gewinnen:

- *Sparkasse Westerwald-Sieg*
- *Landrat Dr. Peter Enders*
- *Landrat a.D. Michael Lieber*
- *MdB Erwin Rüdell*
- *Verbandsgemeindeverwaltung Altenkirchen-Flammersfeld*
- *Volksbank Hamm/Sieg eG*
- *Oliver Edinger, Westerwaldbank Weyerbusch*
- *Eine Welt-Gruppe e.V. Altenkirchen*
- *Joachim Eutebach, Betzdorf*
- *Uwe Bischoff, Bischoff Touristik, Fiersbach*
- *Friseur Isenhardt, Hamm/Sieg*
- *Hermann Enders, Neuschlade*
- *Helmut Hain, Hamm/Sieg*
- *Partyservice mit Herz Langens, Seyen*
- *Metzgerei Volkhard Schnug, Wahlrod*
- *Glashandel Uellenberg, Kircheib*
- *Landhaus Mehren, Dagmar Schäfer, Mehren*
- *Planen Schmitz, Weyerbusch*
- *Joachim Neuhoof, Friesenhagen*
- *Benedikt Linke, Friesenhagen*
- *Fritz Siegmann, Fluterschen*
- *Uyanik Sevki, Alsdorf*
- *Peter Weimann, Alsdorf*
- *Sebastian Klein, Friesenhagen*
- *Stefan Schmitz, Flammersfeld*
- *Fernando Müller, Altenkirchen*
- *Pizzeria „Palermo“, Flammersfeld*
- *Getränke-Express Todemann, Weyerbusch*
- *Wei Hong, EPG Pausa GmbH, Eichelhardt*
- *Heinrich-Gerhard Schima, Güllesheim*
- *K.H. Bellersheim, Rettersen*

Vielen Dank für Ihre Unterstützung! Gerne geben wir Ihnen weitere Informationen zu unserer Arbeit.

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns über Ihr Interesse.



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort	6
Ansprechpartner Kreis	7
Überblick der Bezirke	8
Ansprechpartner Bezirke	9
LandFrauen - Verband für alle Frauen im ländlichen Raum	10-12
Fortbildung	14-15
Partnerschaft mit dem polnischen LFV Krapkowice	16
LandFrauentag	18
Wir Westerwälder - LandFrauenmesse	19
Lehr- und Studienfahrten des Kreisverbandes	20-21
Lehr- und Studienfahrten der Bezirke	22-24
Vorstellung der Bezirke	26-41
 <u>Kalender mit Veranstaltungsprogramm:</u>	
Januar bis März	42-53
April bis Juni	54-65
Juli bis September	66-77
Oktober bis Dezember	78-87
Alle Bezirke – Veranstaltungen auf einen Blick	89-96
Antrag zur Mitgliedschaft	97-98
Antrag zur Fördermitgliedschaft	99-100
Allgemeine Geschäfts- und Reisebedingungen	101
Impressum	102



Grußwort

Wer den Weg zur Natur findet, findet auch den Weg zu sich selbst

Klaus Ender

Liebe LandFrauen! Liebe Fördermitglieder!

Nach unserem 95. Jubiläumsjahr grüßen wir Sie aufs Herzlichste und freuen uns auf ein gemeinsames neues LandFrauenjahr 2024!

Gerne denken wir an das vergangene Jahr mit den vielen interessanten Veranstaltungen, insbesondere zu unserem Jahresthema „Nachhaltigkeit“ zurück.

Ganz besondere Aufmerksamkeit galt unserem LandFrauentag mit dem aktuellen Thema „Klimawandel“ und der Referentin Claudia Kleinert, sowie der Zeitrevue über 95 Jahre Leben in unserer Region, dargestellt von allen Bezirken.

Unser Dank gilt allen, die begeistert und tatkräftig mitgewirkt haben. Ein großartiges Erlebnis war unsere Studienreise mit 60 Teilnehmern nach Ost-Kanada im Herbst 2023.

Auch in 2024 bilden Neugier auf das Leben, Lernen im Alltäglichen, miteinander Gestalten die Basis für ein interessantes und informatives Programm. Es erwarten uns neue Herausforderungen, auch aktuelle Krisen. Was können wir als Verband tun? In 2023 haben wir unsere Weiterbildung zum Klimagärtnern mit Heike Boomgaarden endlich starten können. Dank der Förderung durch die LZU und der Unterstützung durch die LEB ist es gelungen, ein kostengünstiges und vielseitiges Seminar anbieten zu können. Darüber freuen wir uns sehr.

In 2024 stehen wieder Wahlen zu allen Bezirksvorständen an. Wir laden Sie ein, unser Netzwerk zu unterstützen und mit Ihren Möglichkeiten zu bereichern.

Im Hinblick auf den steigenden Anteil berufstätiger Frauen im Verband bemühen wir uns, die ehrenamtlich Aktiven nicht zu überfordern. Im Team wird Verantwortung nach Interessen und Fähigkeiten geteilt. Ebenso nutzen wir die modernen Medien, um Zeit und Ressourcen der Aktiven zu schonen.

Wir laden Sie ein, unsere LandFrauen-Zukunft mitzugestalten.

Wir freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten

und wünschen Ihnen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2024!

Gerlinde Eschemann

Vorsitzende

Monika Künkler

Geschäftsführerin



◆ Ansprechpartner ◆

Der geschäftsführende Vorstand



H. Kuchhäuser, W. Heidemann, G. Eschemann, U. Räder, M. Künkler (v.l.n.r.)

Vorsitzende:	Gerlinde Eschemann, Oberirsen	0 26 86/80 57
1. stellv. Vorsitzende	Heike Kuchhäuser, Flammersfeld	0 26 85/73 55
2. stellv. Vorsitzende	Uta Räder, Obererbach	0 26 81/36 67
3. stellv. Vorsitzende	Walburga Heidemann, Bitzen	0 26 82/45 86
Geschäftsführerin	Monika Künkler, Hachenburg	0 26 62/50 78 761

LandFrauenverband
Frischer Wind e.V.
Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
www.landfrauen-frischer-wind.de
landfrauen-frischer-wind@t-online.de



Hier finden Sie die Farbe Ihres Bezirks.

**In unserem Terminkalender finden Sie die einzelnen
Bezirke immer mit der oben dargestellten Farbe wieder!**



✦ Ansprechpartner Bezirke ✦

1. und 2. Vorsitzende

Bezirk	Name	Telefon
Altenkirchen	Anka Seelbach	0 26 81 / 37 88
	Marion Merfert	0 26 81 / 65 34
Betzdorf	Inge Fischer	0 27 41 / 40 42
	Anna Neuhof	0 1 71 / 74 44 282
Flammersfeld	Heike Kuchhäuser	0 26 85 / 73 55
	Dorothea Kiry	0 26 85 / 98 97 20
Friedewald	Angelika Hees	0 27 43 / 34 01
	Gisela Herrmann	0 27 43 / 65 72
Gebhardshain	Renate Nadrowitz	0 27 47 / 18 96
	Ilona Zeiler	0 27 47 / 28 81
Hamm	Monika Geiler	0 26 82 / 41 86
	Bernhild Hoffmann	0 26 82 / 96 52 78
Weyerbusch	Karola Lindscheid	0 26 86 / 58 1
	Marita Peter	0 26 86 / 10 85
Wisserland	Mechthild Euteneuer	0 27 42 / 91 34 585
	Walburga Heidemann	0 26 82 / 45 86





LandFrauen – Ein Verband für alle Frauen im ländlichen Raum

LandFrauenverband Frischer Wind e. V. - eine starke Gemeinschaft!

Wir sind als größtes Frauennetzwerk im Kreis Altenkirchen mit 1650 Mitgliedern, aktiv in 8 Bezirken für Sie da:

- Wir sind offen für alle Frauen jeder Generation und Berufsgruppe.
- Wir sind parteipolitisch neutral und konfessionell ungebunden.
- Wir verstehen uns als Interessenvertretung aller Frauen im ländlichen Raum.
- Wir sind anerkannter Bildungsträger der ländlichen Erwachsenenbildung mit vielseitigem Bildungsprogramm auf Orts-, Bezirks- und Kreisebene.

Begonnen hat unsere LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen schon im Jahre 1928. Ursprünglich als Netzwerk für Bäuerinnen gegründet, haben die LandFrauen den Wandel in den ländlichen Räumen aktiv gestaltet.

In den 9 Jahrzehnten hat sich der Verband stetig weiterentwickelt und seine Arbeit nach den Bedürfnissen und Entwicklungen ausgerichtet. Gerade in den letzten Jahren zeigt die deutliche Zuwachsrate, dass die LandFrauenarbeit im Kreis Altenkirchen viele Frauen mit den unterschiedlichsten Interessen anspricht. Zunehmend interessieren sich auch jüngere Frauen für die Arbeit und die Angebote. Der Markenname „LandFrau“ steht heute für Interessenvertretung und Weiterbildung, Kultur und Engagement für alle Frauen im ländlichen Raum.

Es werden im Durchschnitt 142 Veranstaltungen unterschiedlichster Art und Themen durchgeführt. Das entspricht etwa 680 Unterrichtsstunden mit rund 3990 Teilnehmer*innen.

Mitgliedschaft in unserem LandFrauenverband bedeutet: „Sie sind Teil einer starken Gemeinschaft und profitieren von den vielfältigen Angeboten unseres Verbandes“!



LandFrauen - ein starkes Netzwerk

Nicht nur lokal-regional bilden die LandFrauen ein starkes Netzwerk, sondern bundesweit ist der Deutsche LandFrauenverband e.V. (dlv) mit rund 450.000 Einzelmitgliedern aktiv im ländlichen Raum.

Seinen Ursprung hat der dlv in der Frauenbewegung, die vor mehr als 100 Jahren von Elisabeth Boehm in Ostpreußen ins Leben gerufen wurde. Neu gegründet im Jahr 1948 vereint der dlv heute 22 Landes-LandFrauenverbände, mit 430 Kreis- und Bezirksverbänden und 12.000 Ortsverbänden. Der LandFrauenverband *Frischer Wind e.V.* ist dem Land Frauen Verband *Rheinhessen e.V.* angeschlossen.

Mittels attraktiver und aktueller Angebote ermöglicht der Verband den Frauen Bildung und gesellschaftliche Teilhabe in den unterschiedlichsten Bereichen:

- **Ernährung, Gesundheit und Sport**
- **Kultur, Natur und Politik**

Fitness in Beruf und Familie wird unterstützt durch Weiterbildung in Themen wie:

- **Erziehung und Pflege, Haushaltsmanagement, Soziale Sicherheit**
- **Medienkompetenz, Digitalisierung, Stressmanagement**

Vor Ort bringen die LandFrauen:

- **Alt und Jung zusammen**
- **einen wichtigen Beitrag zum dörflichen Leben**
- **Lebenskultur in die Gemeinden**
- **Gesundheitsvorsorge in den Alltag**
- **Gesunde Ernährung in die Schulen und Kitas durch Kooperationsprojekte**
- **Frauen in die Politik**



MITGLIEDSCHAFT

Mitglied sein lohnt sich:

- ✓ Sie erhalten einmal jährlich unser umfangreiches Jahresprogramm mit allen Angeboten und vielfältigen Informationen zu unserer Arbeit.
- ✓ Wir bieten Ihnen ein interessantes Bildungs- und Kulturprogramm.
- ✓ Bei allen Veranstaltungen und Reisen genießen Sie Mitgliederkonditionen.
- ✓ Der Mitgliedsbeitrag beträgt 24,00 €, das sind monatlich 2,00 €. Er wird einmal jährlich zu Beginn eines Kalenderjahres fällig.

MITGLIEDS-AUSWEIS

Jedes Mitglied oder Fördermitglied erhält einen Mitgliedsausweis. Hiermit haben Sie die Möglichkeit sich auszuweisen. Der Mitgliedsausweis ist dauerhaft gültig und bei Kündigung am Jahresende zurückzugeben. Sollten Sie noch keinen Ausweis erhalten haben, melden Sie sich bei Ihrer Bezirksvorsitzenden oder der Geschäftsstelle.

MITGLIEDER-WERBEAKTION

Für jedes neu geworbene Mitglied erhalten Sie einen **5,00 €** Gutschein. Dieser kann bei jeder Veranstaltung des LandFrauenverbandes Frischer Wind e. V. eingelöst werden. Machen Sie mit! Mitgliedschaft, die sich lohnt!

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Zur Unterstützung unseres Verbandes haben Sie die Möglichkeit einer Fördermitgliedschaft. So können Sie den Verband und seine Arbeit unterstützen. Informationen hierzu erhalten Sie bei der Geschäftsstelle oder auf unserer Homepage.

Alle Beitrittserklärungen finden Sie auf den Seiten 97 – 100



Fit mit den LandFrauen



FITNESS UND GESUNDHEIT DURCH MUSKELTRAINING

- herzliche Atmosphäre
- begeisternde Mitarbeiter
- optimale Betreuung

Kooperation von
LandFrauenverband &
Sportclub OPTIMUM

Alle Mitglieder des LandFrauenverbandes erhalten
10% Ermäßigung auf die Mitgliedschaft im Sportclub
OPTIMUM und **20 Euro des Startpakets** als Geschenk.

Sportclub OPTIMUM

ALTENKIRCHEN
Im Sportzentrum 4
© 0 26 81.989 777

SELTERS
Bahnhofstraße 18
© 0 26 26.926 0040

info@sportclub-optimum.de · www.sportclub-optimum.de

MEIN GARTEN DER

ZUKUNFT

Weiterbildung zum Klimagärtnern

**JETZT
ANMELDEN
&**

**Verfügbarkeit freier
Plätze prüfen!**

Wie passe ich meinen Garten dem Klima an?

In 10 Modulen bieten wir umfassende Schulungsinhalte zu allen Aspekten des nachhaltigen Gärtnerns mit insgesamt 82 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Unser Bildungsangebot vermittelt in 10 Modulen Gartenliebhaber*innen das Wissen und die Fähigkeiten nachhaltige und klimafreundliche Gärten zu gestalten. Ziel ist es, die Biodiversität zu fördern, gesunde Ernährung zu unterstützen und Botschafter für Klima-Gärten zu schulen, die ihr Wissen gerne weiter geben.

Die Projektleiterin und Hauptreferentin, SWR-Gartenexpertin Heike Boomgaarden, inspiriert mit ihrer Expertise und Leidenschaft für nachhaltiges Gärtnern. Die Weiterbildung wird in Zusammenarbeit mit der LEB Ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e. V. durchgeführt und wird durch die Landeszentrale für Umweltaufklärung des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.

Die Klimaschutzministerin, Frau Katrin Eder, hat mit einem Video-Grußwort unser Angebot ausdrücklich begrüßt.

Schulung mit
Heike Boomgaarden

**JETZT
ANMELDEN!**



Ein Projekt von



Gefördert durch



Weiterbildung "Gärtnern in Zeiten des Klimawandels"

Inhalte

Mein Garten der Zukunft - Wie passe ich meinen Garten dem Klima an?

Wir laden Sie herzlich zur Weiterbildung "Gärtnern in Zeiten des Klimawandels" ein, bei der Sie lernen, wie Sie Ihren Garten an die veränderten klimatischen Bedingungen anpassen können.

In 10 Modulen vermitteln wir theoretische und praktische Lösungen zu verschiedenen Themen, darunter:

- 🌿 Boden- und Wassermanagement
- 🌿 Zukunftsbäume
- 🌿 Naturgärten
- 🌿 Natürliche Schädlingsbekämpfung
- 🌿 Neue und alte Gemüsesorten

Termine

Zeitplan der Weiterbildung "Gärtnern in Zeiten des Klimawandels"

- 🌿 **22. September 2023 - Auftaktveranstaltung, Gieleroth**
- 🌿 **Modul 1 - Am 17. Oktober 2023 - Tagesfahrt: Besichtigung der Ahr - ganztags**
Schwerpunkt: Boden-, Erden- und Wassermanagement
// Mit Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 2 - Am 25. November 2023 - Modellgarten in Obererbach - ganztags**
Schwerpunkt: Obstbäume, Zukunftsbäume, Sträucher
// Mit Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 3 - Am 26. Januar 2024 - Modellgarten in Obererbach - halbtags**
Schwerpunkt: Plastikfreie Gärten
// Mit Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 4 - Am 16. Februar 2024 - Modellgarten in Obererbach - halbtags**
Schwerpunkt: Grünflächen, Rasen
// Mit Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 5 - Am 23. März 2024 - Modellgarten in Obererbach - ganztags**
Schwerpunkt: Gemüse aus dem eigenen Garten
// Mit Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 6 - Am 06. April 2024 - Online - halbtags**
Schwerpunkt: Schädlinge natürlich bekämpfen
// Referent Werner Ollig
- 🌿 **Modul 7 - Am 25. Mai 2024 - Online - halbtags**
Schwerpunkt: Bauwerke ökologisch begrünen
// Referentin Birgit Schattling
- 🌿 **Modul 8 - Am 01. Juni 2024 - Tagesfahrt: Besichtigung "Rosengarten Zweibrücken"**
Schwerpunkt: Rosen, Stauden und Blumenzwiebeln
// Mit Referent Heik Hübschner
- 🌿 **Modul 9 - Am 20. Juli 2024 - Modellgarten in Obererbach - ganztags**
Schwerpunkt: Naturgarten
// Referentin Heike Boomgaarden
- 🌿 **Modul 10 - Am 12. Juli 2024 - Online - halbtags**
Schwerpunkt: Pädagogik
// Referent Dr. Gregory Mohr
- 🌿 **Abschlussveranstaltung - Am 31. August 2024 Modellgarten in Obererbach - halbtags**

Infos & Formales

Wer kann teilnehmen?

Jede/r Interessierte, unabhängig von Ihrem Erfahrungsniveau. Egal, ob Sie Anfänger*In oder erfahrene Gärtner*In sind, Sie sind herzlich willkommen!

Weiterbildungsabschluss

Die Weiterbildung schließt mit einer Teilnahmebescheinigung ab, die Ihre Expertise im Bereich nachhaltiges Gärtnern bestätigt, und jede/r Teilnehmer*In wird ein Baum als symbolisches Geschenk überreicht.

Weiterbildungskosten

Die Kosten pro Teilnehmer*In betragen **100,00 EUR für Mitglieder** - eine Mitgliedschaft bei den LandFrauen für 24 Euro im Jahr lohnt sich - Nichtmitglieder zahlen 180,00 EUR.

Unser Team

Die Projektleiterin und Hauptreferentin, SWR-Gartenexpertin **Heike Boomgaarden**, inspiriert mit ihrer Expertise und Leidenschaft für nachhaltiges Gärtnern. Die Weiterbildung wird in Zusammenarbeit mit der **LEB** Ländliche Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz e. V. durchgeführt.

[Interesse geweckt? Kontaktieren Sie uns für die Verfügbarkeit freier Plätze!](#)

Ein Projekt von



Gefördert durch





Partnerschaft mit dem polnischen LandFrauenverband Krapkowice

Seit über 23 Jahren besteht unsere offizielle Partnerschaft mit dem LandFrauenverband Krapkowice in Oberschlesien. Regelmäßige Begegnungen und Projekte haben echte Freundschaften entstehen lassen. Im Mai 2023 erkundeten LandFrauen aus Krapkowice und Altenkirchen gemeinsam das malerische Hirschberger Tal in Polen.

Ein gemeinsames Projekt ist das Buch „**Westerwälder Wind trifft Schlesisches Himmelreich**“, das die beiden Landstriche gegenüberstellt - im Unterschied und im Gemeinsamen. Mit Texten und Bildern, Rezepten für leckere Gerichte und mit interessanten LandFrauen-Tipps. Es ist zweisprachig - deutsch und polnisch - erschienen und zum Preis von **15,00 €** erhältlich bei der Geschäftsstelle oder den Bezirksvorsitzenden.

Im Rahmen der Westerwälder Literaturtage ist das Buch im Wilhelm-Boden-Saal der Kreisverwaltung vorgestellt worden mit leckerem Fingerfood nach Rezepten aus dem Buch und mit musikalischer Begleitung durch die Kreismusikschule. Und natürlich mit Besuch aus Krapkowice.





WERDEN SIE
BRAUZEUGE

Tauchen Sie ein in die Genusswelt unserer Hachenburger Biere. Erleben Sie bei einer spannenden Tour durch die Brauerei, was Hachenburger Biere und die Westerwald-Brauerei so besonders machen.

Oder brauen Sie Ihr eigenes Bier bei einem Braukurs in der Hachenburger Brau-Werkstatt.

Alle Infos zu Touren und Terminen finden Sie unter hachenburger.de oder Telefon: 02662 808-88



LandFrauenTag 2024

Musical Gala



Unter dem Motto „Eine Zeitreise durch die Welt der Musicals“ laden wir Sie zu einem unvergesslichen Abend mit Musical!Kultur Daaden in das KulturWerk nach Wissen ein ...

Es öffnet sich der Vorhang für die Musical-Gala, auf der Ausschnitte aus einigen der bekanntesten und mitreißendsten Bühnenproduktionen des Vereins präsentiert werden.

3. Mai 2024, 18 Uhr
Kulturwerk Wissen

Einlass ab 17 Uhr

Kartenpreis 26 €, inkl. Snack

mk musical
kultur



Sparkasse
Westerwald-Sieg



Partyservice
Ulrich Schuhmacher

Karten erhältlich in der Landfrauen-Geschäftsstelle sowie bei allen Bezirksvorständen.

LFV Frischer Wind e.V., Vor der Heck 26, 57627 Hachenburg, Tel. 02662 5078761 Landfrauen-frischer-wind@t-online.de



Altenkirchen * Neuwied * Westerwaldkreis

Wir Westerwälder – LandFrauenmesse

- Wälder Vielfalt entdecken

April 2024

**Ort und Termin entnehmen
Sie bitte der Homepage sowie der aktuellen Presse**



*Schmuck, Patchwork,
Wild, Süßes, Käse
Socken, Holzarbeiten,
Dekoartikel,*

Naturseifen

*Öle, Säfte, Linsen,
Honig, Naturkosmetik,
selbstgenähte Kinderkleidung,*

*Dreieckstücher,
Thermomix, Zeichnungen,
Kinderbücher,
Töpfereiartikel*





✦ Lehr- und Studienfahrten des Kreisverbandes ✦

Fahrt zum Deutschen LandFrauentag nach Kiel

01.07. - 05.07.2024

- Fahrt von Altenkirchen nach Kiel und zum Hotel „Alter Landkrug“ in Norddorf in der Nähe von Kiel.
- Besuch des Deutschen Landfrauentages in Kiel
- Stadtführung in Kiel und Fahrt zum Nationalpark „Holsteinische Schweiz“ mit Plöner See und Schloss, Malente und Eutin.
- Auf den Spuren des Landarztes an der Schlei, Historische Fischersiedlung „Holm“, Schifffahrt mit dem Schaufelraddampfer, Altstadtführung in Schleswig.



Anmeldungen und Informationen bei:

Elke Schumann Tel. 0 26 85/418

Anke Enders-Eitelberg Tel. 0 26 82/47 30

oder per Email: reisen.landfrauenfrischerwind@t-online.de

Südengland – Zwischen wilder Natur und pittoresken Dörfern

Wir entdecken während dieser Rundreise Highlights, die Englands Süden zu bieten hat: die Kreidefelsen von Dover, die traumhaft schöne Jurassic Coast, die Lost Gardens of Heligan, St. Michael's Mount und Land's End, pittoreske cornische Fischerdörfer sowie das geschichtsträchtige Bath und nicht zuletzt Windsor, Heimat des majestätischen Windsor Castle.

Termin 1: 10.05. - 18.05.2024 bereits ausgebucht

Termin 2: 14.05. - 22.05.2024 bereits ausgebucht



Vorankündigung 2025 -Baskenland-

8 – 9 Tage von Barcelona durchs Baskenland nach Bilbao und dann nach Tarbes (Partnerstadt von Altenkirchen)



Park Güel in Barcelona

Flug nach Barcelona mit Besichtigungen der katalanischen Hauptstadt. Zaragoza mit der Basilika del Pilar, der größten Barockkirche Spaniens. Pamplona bekannt durch die Stierläufe und die Altstadt.



Bilbao mit dem berühmten Guggenheim Museum

Über Donostia - San Sebastian geht es über Biarritz nach Tarbes in Frankreich. Tarbes ist die Partnerstadt von Altenkirchen. Besuch im berühmten Wallfahrtsort Lourdes und Rückflug von Toulouse.

Informationen und Interessenbekundung bei Elke Schumann 02685 418 und Anke Enders-Eitelberg 02682 4730 oder per mail: reisen.landfrauenfrischerwind@t-online.de



✦Lehr- und Studienfahrten der Bezirke✦

Bezirk Hamm: 5-tägige Lehr- und Studienfahrt nach Bremervörde ins „Alte Land“.

01.05. - 05.05.2024

Programmablauf: Hafenumrundfahrt mit einer Barkasse im Hamburger Hafen, Plaza-Führung in der Elbphilharmonie in Hamburg. Besichtigung von Jork und Museum. Fahrt mit dem



Obstgutexpress "Apfelkiste" anschl. Kaffee und Kuchen. Besichtigung und Verkostung in einer Obstbrennerei in Jork. Stadtführung in Stade und Fleetkahnfahrt, Besichtigung und Führung auf einem Obstbauernhof mit Kaffee und Kuchen.

Anmeldung bis zum 25.02.2024

Programmablauf und Anmeldeformular: Monika Geiler Tel.: 02682/4186

Mail: landfrauenbezirk-hamm-sieg@t-online.de

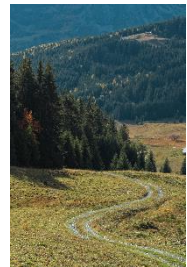
Bezirk Weyerbusch: 5-tägige Fahrt nach Regensburg und in den Bayerischen Wald

26.05. - 30.05.2024



In Regensburg erwartet uns das 3-Sterne-Hotel Weidenhof mit Frühstück und Abendessen.

- Eine Stadtführung in Regensburg, Tagesfahrten nach Passau und Bad Füssing, eine große Bayerwald-Rundfahrt und eine



Böhmerwald-Rundfahrt stehen auf dem Programm. Eine Überraschung ist auch noch geplant.

**Anmeldung: Marita Peter erreichbar unter 02686/1085
oder landfrauenweyerbusch@gmail.com**



Bezirk Betzdorf: 4-tägige Städtereise ins Saarland nach Saarlouis und Metz in Frankreich

04.06. - 07.06.2024

Die charmante Europastadt Saarlouis mit der gut erhaltenen Festungsanlage und der historischen Atmosphäre ist das erste Reiseziel. Hier darf eine Weinprobe natürlich nicht fehlen. Ein Ganztagesausflug nach Metz ins französische Nachbarland mit der beeindruckenden Kathedrale



und dem Centre Pompidou ist ebenfalls im Programm sowie auf der Hinreise der Besuch im „Garten der Sinne“ in Merzig und auf der Rückreise das Outlet-Center von Villeroy & Boch.

Anmeldung: Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807

Bezirk Friedewald: 7-tägige Reise nach Aurich in Ostfriesland

16.06. - 22.06.2024



Das familiengeführte 4-Sterne-Hotel Am Schloss Aurich liegt idyllisch am Rande der Altstadt, nur wenige Schritte von der Fußgängerzone entfernt.

Wir genießen im Hotel täglich ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, sowie abends lecker zubereitete Köstlichkeiten der Saison v. Buffet.



Wir werden jeden Tag etwas Schönes erleben, wir werden auf die Insel Norderney fahren, nach Greetsiel, werden Emden besichtigen, nach Jever fahren und vieles mehr...



Weitere Informationen und Anmeldung bis 15.03.2024
Angelika Hees Tel.: 0 27 43/34 01
oder landfrauen-friedewald@t-online.de



Bezirk Altenkirchen 3-Tages-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Regensburg

27.11. - 29.11.2024

Programmablauf: Anreise nach Regensburg, einchecken im 3-Sterne-Hotel „Weidenhof“. Anschließend Stadtführung durch Regensburg. Der Vormittag des zweiten Tages steht zur freien Verfügung. Nachmittags „weihnachtliche Schifffahrt auf der Donau“ und anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes auf Schloß Thurn- und Taxis. Am dritten Tag treten wir die Heimreise an.



**Anmeldung und Information bei
Elke Hackbeil Tel.: 01 51/20 55 87 87
und Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065**

Bezirk Altenkirchen: Vorankündigung 2025

22.01. – 25.01.2025

4-Tages-Fahrt nach Berlin zur „Grünen Woche“
Grüne Woche Berlin - Ein Event. Viele Highlights.
Die Grüne Woche in Berlin ist die Leitmesse für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau. Die etwa 1400 Aussteller kommen aus 61 Ländern. Die Messe widmet sich auch gesellschaftlichen Fragen wie Klimaschutz, Kreislaufwirtschaft, Ressourcenschonung und nachhaltige Landnutzung.



**Anmeldung und Informationen bei Elke Hackbeil Tel.: 01 51/20 55 87 87
und Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065**

Zweithaar-Beratung Schmidt

Inh. Bettina Petinopoulos • Hachenburger Str. 2 • 57580 Gebhardshain



friseur-zweithaar-schmidt.de
02747 2410



Hilfe in haarlosen Zeiten



◆ Bezirk Altenkirchen ◆

Der **Bezirk Altenkirchen** wurde 1964 gegründet. Die meisten Mitglieder leben in der Kreisstadt Altenkirchen und den umliegenden Dörfern.

Unser Ziel ist es mit unseren vielfältigen Angeboten die Frauen und Männer in unserer Nachbarschaft zu erreichen, ihre Lebensqualität zu steigern und damit unsere Region lebendig zu machen. Mit unseren Wanderungen wollen wir die Heimat erkunden und auch das Miteinander wird bei uns großgeschrieben.

Einige Veranstaltungen sowie die Kinoabende sind noch in Planung und werden rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben. Bei allen Veranstaltungen sind Gäste immer herzlich willkommen.





◆ Ansprechpartner ◆

Vorsitzende: Anka Seelbach
Auf'm Eichhahn 10
57610 Almersbach
Tel.: 0 26 81/37 88
Email: landfrauen.ak@web.de

1. Stellvertreterin: Marion Merfert
Hauptstr.21
57612 Heupelzen
Tel.: 0 26 81/65 34
Email: landfrauen.ak@web.de

Bekannt für gute Qualität, täglich frisch aus unserer Backstube

Café Schneider GmbH

Bahnhofstraße 8
57610 Altenkirchen
Telefon 0 26 81/51 85



Für besondere Anlässe wie Hochzeiten, Taufen usw. liefern wir auch gerne an!



✦ Bezirk Betzdorf ✦

Der **Bezirk Betzdorf**, gegründet im Jahr 2008, zählt heute über 100 engagierte Mitglieder. Darauf sind wir stolz! Unser gemeinsames Ziel ist es, eine lebendige Gemeinschaft zu schaffen. Im vergangenen Jahr haben wir zusammen viel Schönes und Interessantes erlebt. Wir haben wertvolle Erinnerungen geschaffen, zahlreiche Erfahrungen gesammelt und historische sowie zukunftsweisende Informationen erhalten. Alles hat uns bereichert.



In diesem Jahr stehen erneut spannende Aktivitäten auf unserem Programm. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, **das Glücklich Sein** auf verschiedene Weisen zu erleben und zu empfinden – gleich zweimal! Schauen sie einfach in unserem Programm nach, um herauszufinden, wo Sie diese besonderen Momente finden können. Wir sind fest davon überzeugt, dass Sie diese Angebote genießen werden. Während der diesjährigen Mitgliederversammlung stehen Wahlen an. Dies ist eine wichtige Gelegenheit für uns alle, die Zukunft unseres Bezirks mitzugestalten. Ihre Teilnahme und Unterstützung bedeuten uns sehr viel. Und nun sind wir sicher, dass wir das Glück haben werden, Gäste oder Besucher bei uns begrüßen zu dürfen. Wir laden Sie, ein vorbei zu kommen.





✦ Ansprechpartner ✦

Vorsitzende: Inge Fischer
Gontermannstr. 18
57518 Betzdorf
Tel.: 0 27 41/40 42
Email: landfrauen.betzdorf@web.de

1. Stellvertreterin: Anna Neuhof
Lessingstr.1
57548 Kirchen
Tel.: 01 71/74 44 282
Email: annaneuhof@web.de

EP:Peter
ElectronicPartner
Einfach persönlicher.

seit über 50 Jahren kompetent in Sachen Technik und Elektronik



Siegstrasse 9
57548 Kirchen
Tel. 02741 63116

Öffnungszeiten
Mo. – Fr. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Sa. 9:00 Uhr – 13:00 Uhr

Email: peter-gmbh@t-online.de



✦ Bezirk Flammersfeld ✦

Der Bezirk Flammersfeld stellt sich vor

Gegründet wurde der **LandFrauenbezirk Flammersfeld** im Jahre 1963. Gemeinsam die Zukunft gestalten und Traditionen zu bewahren, aber auch für Neues offen sein – das ist unsere Devise.

Aktive Beteiligung wird gewünscht. Gemeinsame Unternehmungen und Besichtigungen bei den Ausflügen stehen immer im Mittelpunkt. Jedes Jahr unterstützen die Flammersfelder LandFrauen die Ortsgemeinde, Ferienspaßaktionen der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld und der Lebenshilfe.

In unserem umfangreichen Jahresprogramm präsentieren wir viele interessante Angebote. Einige Veranstaltungen gehören schon traditionell ins Rahmenprogramm. Wir engagieren uns für mehr Lebensqualität auf dem Land und wir

wollen unsere Region lebendiger machen. Seit Jahrzehnten bieten wir für alle Interessierten eine Fülle von Aktivitäten an. Machen Sie mit und kommen Sie vorbei!





✦ Ansprechpartner ✦

- Vorsitzende Heike Kuchhäuser
Rosenstraße 7
57632 Flammersfeld
Tel.: 0 26 85/73 55
Mobil 01 75/3 79 55 68
Email: landfrauen.flammersfeld@gmx.de
1. Stellvertreterin Dorothea Kiry
Bornplatz 3
57632 Flammersfeld
Tel.: 0 26 85/98 97 20
2. Stellvertreterin Renate Schmidt
Brunnenstraße 1
57632 Eichen
Tel.: 0 26 85/98 76 624
Email: Landfrau.renateschmidt@web.de

Der freundliche Fahrdienst

E-Mail: ruf@der-freundliche-fahrdienst.de
www.der-freundliche-fahrdienst.de



0 26 85 98 71 82



Rollstuhltransport
Ab sofort können Sie mit uns bei vorübergehenden oder dauerhaften Behinderungen von A nach B fahren.

Mietwagen-Fahrdienst
Wir fahren Sie entspannt und sicher zum Ziel und das mit bis zu 8 Personen.

Flughafentransfer
Urlaub von Anfang an. Lassen Sie sich von uns ganz entspannt zum Flughafen fahren.

Party-Fahr-Service
Don't drink and drive! Wir machen es möglich. Mit uns kommen Sie ohne Sorgen zur Feier und wieder zurück.

Kranken- und Dialysefahrten
Egal bei welcher Krankenkasse Sie versichert sind. Wir bringen Sie bequem und sicher zu Ihrem Arzttermin und wieder nach Hause.

Zubringerdienst
Kurzfristige Abgabetermine, benötigte Einkäufe oder Medizin? Kein Problem! Wir holen oder bringen Ihre Lieferung pünktlich und zuverlässig.

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben uns eine Email:



◆ Bezirk Friedewald ◆

2024 ist ein besonderes Jahr für den **LandFrauen Bezirk Friedewald**, der im nördlichen Rheinland-Pfalz, am Rande des schönen Westerwaldes beheimatet ist.



Er wurde 1984 gegründet, und kann schon im Januar 2024 sein 40-jähriges Jubiläum feiern.

Mit zurzeit 88 Mitgliedern aus vielen Orten der Verbandsgemeinde Daaden und darüber hinaus, ist unser Bezirk ständig gewachsen und inzwischen eine feste Institution innerhalb der Ortsgemeinde Friedewald.

Für alle Mitglieder bieten wir auch dieses Jahr wieder ein interessantes Programm mit Veranstaltungen und Fahrten aus verschiedensten Bereichen an, außerdem eine 7-tägige Urlaubsreise an die deutsche Nordsee. Natürlich sind bei allen Aktivitäten Nichtmitglieder immer willkommen.



So freuen wir uns auch im Jubiläumsjahr wieder auf viele gemeinsame, informative und gesellige Stunden mit den LandFrauen Friedewald.



✦ Ansprechpartner ✦

- Vorsitzende: Angelika Hees
Alexanderring 19
57520 Friedewald
Tel.: 0 27 43/34 01
Email: Landfrauen-Friedewald@t-online.de
1. Stellvertreterin: Gisela Herrmann
Friedhofsweg 2
57520 Emmerzhausen
Tel.: 0 27 43/65 72
2. Stellvertreterin: Hanni Strunk
Mittelstr. 15
57586 Weitefeld
Tel.: 0 27 43/64 72



Dennis Meyer
Falkenweg 2 - 57520 Friedewald
Hauptstraße 7 - 57518 Alsdorf
info@d-meyer.lvm.de
www.d-meyer.lvm.de

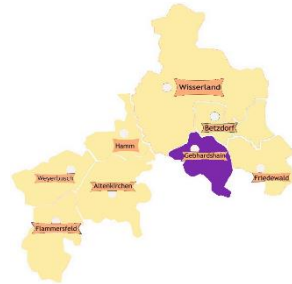


◆ Bezirk Gebhardshain ◆

Die LandFrauen im Bezirk Gebhardshain

bestehen seit über 45 Jahren.

Gemeinsam die Zukunft gestalten, Tradition bewahren und offen für Neues sein, das ist unsere Devise. Gemeinsame Unternehmungen, Besichtigungen und gemütliches Beisammensein, das alles vereinen die LandFrauen im Bezirk Gebhardshain.



Wir engagieren uns für mehr Lebensqualität auf dem Land und wollen unsere Region lebendiger machen. Seit Jahrzehnten bieten wir eine Fülle von Aktivitäten an. Wir freuen uns auch im Jahr 2024 auf viele Teilnehmer, kommen Sie einfach vorbei!



Der Vorstand auf dem Foto von links nach rechts:

Hintere Reihe: Britta Weller (Kassiererin), Ilona Zeiler (Stellv. Vorsitzende),
Monika Zöller, Renate Nadrowitz (Vorsitzende),
Therese Meyer (2. Stellvertreterin), Doris Schell
Vorne: Gudrun Saul, Manuela Reichert-Brenner, Gabriele Zeuner



◆ Ansprechpartner ◆

Vorsitzende: Renate Nadrowitz
Bergstr. 3
57580 Elben
Tel.: 0 27 47/18 96
Email: landfrauen-gebhardshain@gmx.de

Stellvertreterin: Ilona Zeiler
In der Gasse 4
57629 Malberg
Tel.: 0 27 47/28 81
Email: landfrauen-gebhardshain@gmx.de



www.raiffeisenmarkt-gebhardshain.de



◆ Bezirk Hamm ◆

Der LandFrauen Bezirk Hamm/Sieg

feiert im Jahr 2024 seinen 60. Geburtstag. Als aktiver Bezirk bieten wir ein attraktives und abwechslungsreiches Jahresprogramm an. Alle Altersgruppen finden sich bei unseren Mitgliedern wieder und machen damit unsere Gemeinschaft sehr lebendig.



Die Veranstaltungen reichen von gesunder Ernährung, über Kreativangebote, Sport, Gesundheit und Kultur bis hin zu Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen.

Eine mehrtägige Lehr- und Studienfahrt rundet das Programm ab. Land und Leute lernen wir außerdem auf unseren Tagestouren zu stets interessanten Zielen kennen. Wir unterstützen öffentliche und kirchliche Einrichtungen, Institutionen und Schulen mit unserer ehrenamtlichen Arbeit.



unterstützen öffentliche und kirchliche Einrichtungen, Institutionen und Schulen mit unserer ehrenamtlichen Arbeit.



Wichtig für uns ist es, Traditionelles zu erhalten und dabei gleichzeitig offen für Neues zu sein, um somit den ländlichen Raum mit unseren Angeboten zu bereichern. Darauf freuen wir uns...!



◆ Ansprechpartner ◆

Vorsitzende: Monika Geiler
Friedhofstraße 10
57577 Hamm/Sieg
Tel.: 0 26 82/41 86
Email: landfrauenbezirk-hamm-sieg@t-online.de

Stellvertreterin: Bernhild Hoffmann
Jahnstr.12
57577 Hamm/Sieg
Tel.: 0 26 82/965278
Email: bernhild.hoffmann@web.de

volksbank-hamm.de

**Der Weg zu einer
besseren Welt beginnt
vor der Haustür.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in unsere Region und Unternehmen vor Ort und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn egal was die Zukunft bringt: Kleinschernes und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank
Hamm/Sieg eG



◆ Bezirk Weyerbusch ◆

Der Bezirk Weyerbusch wurde am 4. Dezember 1964 gegründet. Mit derzeit über 200 Mitgliedern gehen wir nun also mit großen Schritten auf unseren 60. Geburtstag zu, den wir 2025 auch gebührend feiern werden.



Fahrt an den Regierungsbunker

Im letzten Jahr konnten wir wieder einige schöne Programmpunkte begleiten und anbieten. So unter anderem den Nähkurs, der schon seit einigen Jahren ein Dauerbrenner ist und immer wieder gerne angenommen wird. Auch die Fahrt an den Regierungsbunker und der italienische Abend mit Käse und Wein fanden regen Zuspruch.

Durch die Erlöse von z.B. dem Frühlingmarkt in Weyerbusch, bei dem wir traditionell Waffeln verkaufen, konnten wir in diesem Jahr die Jugendarbeit der bezirksinternen Vereine mit Spenden unterstützen, so unter anderem die Schützenvereine Marenbach und Maulsbach sowie die Feuerwehren in Mehren und Weyerbusch.



Spendenübergabe - Jugendfeuerwehr Weyerbusch

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches und spannendes Jahr 2024



✦ Ansprechpartner ✦

- Vorsitzende: Karola Lindscheid
Mehrbachstraße 6
57635 Ersfeld
Tel. 0 26 86/58 1
Email: landfrauenweyerbusch@gmail.com
- Stellvertreterin: Marita Peter
Mehrener Str. 1
57635 Hirz-Maulsbach
Tel. 0 26 86/10 85
Email: landfrauenweyerbusch@gmail.com
- Anmeldung auch unter: Email: landfrauenweyerbusch@gmail.com

Kanal-Service GmbH
Schmidt & Hassel
seit 1974

Schmidt & Hassel
Kanal-Service GmbH

Kanalstraße 7
57635 Weyerbusch

T 02686 95250
F 02686 952515

E-Mail: info@sh-kanal.de
www.sh-kanal.de



- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanal-TV-Untersuchung
- Öl-, Benzin- und Fettabscheiderreinigung
- Sonderabfallentsorgung
- Städtereinigung
- Industriereinigung
- Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Generalinspektion
- Grubenentleerung
- Sachverständigenbüro



✦ Bezirk Wisserland ✦



Ein ereignisreiches **Jubiläumsjahr** liegt hinter den **LandFrauen Wisserland**.

Beginnend mit einer Winterwanderung und einer Betriebsbesichtigung, ging es im

Laufe des Jahres weiter mit dem Besuch im Kino und auf einem Bauerngut. Es folgte ein Vortrag zum Thema: First Responder- schnelle Hilfe im Notfall.

Besonders großes Interesse fanden die Brotbackkurse, welche aufgrund der hohen Nachfrage mehrfach wiederholt wurden.

Passend zum Sommer gab es eine Exkursion zum Thema Garten-Kräuter, eine Planwagenfahrt und einen Cocktail-Abend.

Die Mehrtagesfahrt ins Weserbergland, eine Stadtführung in Köln und ein Besuch auf dem Herborner Weihnachtsmarkt schlossen das Jahr ab.

Der Höhepunkt des Jahres war die Feier des 75-jährigen Jubiläums. Währenddessen zeigte eine Foto-Rückschau, beginnend in der Gründerzeit bis hin zu heutigen Veranstaltungen, wie vielseitig die LandFrauen schon immer unterwegs waren.



Wanderung im Limbacher Tälchen

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder für unsere Mitglieder und selbstverständlich auch für stets willkommene Gäste ein abwechslungsreiches Programm anbieten.



◆ Ansprechpartner ◆

Vorsitzende: Mechthild Euteneuer
Streitholz 4
57537 Wissen
Tel.: 0 27 42/91 34 5 85
Email: landfrauen.wissen@web.de

Stellvertreterin: Walburga Heidemann
Fichtenweg 18
57539 Bitzen
Tel.: 0 26 82/45 86
Email: landfrauen.wissen@web.de



Familie Höfer
Obergüdeln 1
57537 Hövels

Telefon: 02741 684968-0
Fax: 02741 684968-9

Mail: hoefermilch@t-online.de
Web: hoefermilch.de



Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Montags ab 08.01.2024 Kurs 1 um 18:30 Uhr, Kurs 2 um 19:30 Uhr
Fortlaufender Kurs (10 Einheiten) weiterer Kurs auf Anfrage
Ort: Bürgerhaus in Berod
Anmeldung: Nicole Will-Kienle Tel.: 0 26 88/98 85 15

Bezirk Gebhardshain – jeden Montag 09:30 Uhr

Walking-Treff am Wanderparkplatz

Referentin: Annemie Pauli Tel. 0 27 47/31 26
Am: 08.01.2024
Teilnahme auf eigene Gefahr!



Bezirk Altenkirchen – Mobilisation und Stärkung des Bewegungsapparates

Dienstags ab 09.01.2024 um 18:45 Uhr,
Fortlaufender Kurs (10 Einheiten) weiterer Kurs auf Anfrage
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Mammelzen
Anmeldung: Christine Grabowski Tel. 0 26 81/98 23 264

Bezirk Gebhardshain – jeden Dienstag um 18:15 Uhr

Fit in jedem Alter

Referentin: Silvia Wagner
Am: 09.01.2024, Ort: Bürgerhaus Elben
Anmeldung: Renate Nadrowitz Tel. 0 27 47/18 96
Teilnahme auf eigene Gefahr!

Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen

Donnerstags ab 11.01.2024 um 14:30 Uhr, 14-tägig
Ort: wird jeweils bekannt gegeben
Anmeldung bei Heidi Heimann Tel.: 01 60/93 11 07 75 oder
Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065



Bezirk Wisserland – Mitgliederversammlung mit Wahl

Vortrag Kinderschutzbund

Am: 13.01.2024 um 14:00 Uhr, Ort: Schützenhaus Schönstein
Anmeldung: Irmhild Philipp 0 27 42/91 27 41 5
oder per Email : landfrauen.wissen@web.de



◆ 1. bis 15. Januar 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Mo. 01.01.2024	
Di. 02.01.2024	
Mi. 03.01.2024	
Do. 04.01.2024	
Fr. 05.01.2024	
Sa. 06.01.2024	
So. 07.01.2024	
Mo. 08.01.2024	<p>Bezirk Altenkirchen Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule Bezirk Gebhardshain Walking-Treff am Wanderparkplatz</p>
Di. 09.01.2024	<p>Bezirk Altenkirchen Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben</p>
Mi. 10.01.2024	
Do. 11.01.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 12.01.2024	
Sa. 13.01.2024	Bezirk Wisserland – Mitgliederversammlung mit Wahl und Vortrag Kinderschutzbund
So. 14.01.2024	
Mo. 15.01.2024	<p>Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.</p>





Bezirk Gebhardshain – Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Am 18.01.2024 um 18:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Elben

Anmeldung: Renate Nadrowitz, Tel. 0 27 47/18 96

**Bezirk Altenkirchen – Jahreskaffee der Dörfer um den Beulskopf
Lesung mit der Autorin Annette Spratte**

Am: 20.01.2024 um 14:30 Uhr, Ort: Wöschhölsjen Busenhausen

Anmeldung bei Alma Lindlein Tel.: 0 26 81/49 00 und

Heike Fuchs Tel.: 0 26 82/96 87 840 oder den Ortsvorsitzenden der Dörfer am Beulskopf

Bezirk Betzdorf – Kino Hachenburg – Filmreif – Montagskino

Am: 22.01.2022 um 10:00 Uhr

Abfahrt: 09:00 Uhr Betzdorf Schützenplatz, Fahrgemeinschaft

Anmeldung: Liesel Schmidt 0 27 41/21 748



Bezirk Hamm/Sieg – Winterwanderung Region „Bad Marienberg“ (ca. 6 km)

Am: 24.01.2024 um 13:00 Uhr, Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaft)

Anmeldung bis zum 17.01.2024

Anmeldung: Stefanie Schumacher Tel. 0 26 82/67 255

**Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Contra Kreis nach Bonn
„Weiße Turnschuhe“ Komödie mit Jochen Busse**

Am: 25.01.2024 um 14:00 Uhr ab Bürgerhaus Flammersfeld

Anmeldung: Silvia Weingarten, Tel. 0 26 85/83 83

Bezirk Friedewald – 40-jähriges Jubiläum des Bezirks Friedewald

Am: 27.01.2024 um 14:00 Uhr

Ort: Bürgerhalle Friedewald





◆ 16. bis 31. Januar 2024 ◆

Di. 16.01.2024	
Mi. 17.01.2024	
Do. 18.01.2024	Bezirk Gebhardshain – Mitgliederversammlung
Fr. 19.01.2024	
Sa. 20.01.2024	Bezirk Altenkirchen Jahreskaffee der Dörfer um den Beuls Kopf
So. 21.01.2024	
Mo. 22.01.2024	Bezirk Betzdorf Kino Hachenburg „Filmreif“ Montagskino Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 23.01.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 24.01.2024	Bezirk Hamm Winterwanderung „Region Bad Marienberg“
Do. 25.01.2024	Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Contra Kreis nach Bonn Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 26.01.2024	
Sa. 27.01.2024	Bezirk Friedewald 40-jähriges Jubiläum des Bezirks Friedewald
So. 28.01.2024	
Mo. 29.01.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 30.01.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 31.01.2024	





Bezirk Hamm/Sieg – Nähkurs “Schicke Geschenke oder Kleidung für Babys oder Kinder“

Referentin: Angelika Preuss

Beginn: 06.02.2024 um 18:00 Uhr

es finden mehrere Termine statt.

Ort: Etzbach, Schulstraße 17

Anmeldung bis zum 26.01.2024

Anmeldung: Brigitte Schreiner Tel. 0 26 82/85 17



Bezirk Wisserland – Filmreif: Kino für Menschen in den besten Jahren

Februar: Termin und Ort zwecks Fahrgemeinschaften: siehe Tagespresse

Anmeldung: Marie-Luise Bläser Tel. 0 27 42/54 00



In der Stille und Geduld des Winters,
liegt die Kraft für das Neue.

(©Monika Minder)



✦ 01. bis 15. Februar 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Do. 01.02.2024	
Fr. 02.02.2024	
Sa. 03.02.2024	
So. 04.02.2024	
Mo. 05.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 06.02.2024	Bezirk Hamm – Nähkurs „Schicke Geschenke oder Kleidung für Babys und Kinder“ Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 07.02.2024	
Do. 08.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 09.02.2024	
Sa. 10.02.2024	
So. 11.02.2024	
Mo. 12.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 13.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 14.02.2024	
Do. 15.02.2024	

Bezirk Wisserland – Filmreif: Kino für Menschen in den besten Jahren





Bezirk Hamm/Sieg – Busfahrt zur „Bier Erlebnis Tour – Aromahopfen Plus“

Führung durch Mitarbeiter*in der Westerwaldbrauerei Hachenburg im Anschluss gibt es Kartoffelsuppe.

Am: 17.02.2024 um 14:15 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus Hamm

Anmeldung bis 08.01.2024 bei Manuela Rötzel Tel. 0 26 82/46 43 ab 18 Uhr oder auf AB

Bezirk Weyerbusch – Brotkorb häkeln

Wir häkeln mit „haekeltraum_byChristina“ einen modernen Brotkorb (Grundkenntnisse im Häkeln sind erforderlich)

Am: 17.02.2024 um 13:30 Uhr,

Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren

Anmeldung: Katja Marenbach-Thiel Tel. 01 70/96 08 851 (ab 17:00 Uhr)

Bezirk Friedewald – Mitgliederversammlung mit Wahlen

Am: 22.02.2024 um 15:00 Uhr

Ort: Bürgerhalle Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

Bezirk Gebhardshain – Heringssessen in der Fastenzeit

Vortrag: Basenfasten – wie geht das?

Am: 23.02.2024

Ort: Bürgerhaus Fensdorf

Anmeldung: Therese Meyer, Tel. 0 27 47/446

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs

Referentin: Svetlana Sartison

Am: 23.02.2024 um 18:00 Uhr, 5 Abende

Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren

Anmeldung: Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85



Bezirk Betzdorf – Mitgliederversammlung mit Wahlen

Am: 24.02.2024 um 09:30 Uhr

Ort: Betzdorf, ev. Gemeindezentrum, Gontermannstr.

Anmeldung: Inge Fischer Tel. 0 27 41/40 42



✦ 16. bis 29. Februar 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Fr. 16.02.2024	
Sa. 17.02.2024	Bezirk Hamm Busfahrt „Erlebnis Tour Aromahopfen Plus“ Bezirk Weyerbusch – Brotkorb häkeln
So. 18.02.2024	
Mo. 19.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 20.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 21.02.2024	
Do. 22.02.2024	Bezirk Friedewald – Mitgliederversammlung mit Wahlen Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 23.02.2024	Bezirk Gebhardshain – Heringssessen in der Fastenzeit Bezirk Weyerbusch – Nähkurs
Sa. 24.02.2024	Bezirk Betzdorf – Mitgliederversammlung mit Wahlen
So. 25.02.2024	
Mo. 26.02.2023	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 27.02.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 28.02.2024	
Do. 29.02.2024	





**Bezirk Hamm/Sieg – Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen
im Anschluss Kaffee und Kuchen**

Am: 02.03.2024 um 14:00 Uhr, Ort: siehe Einladung,
Anmeldung bis 24.02.2024 bei Bernhild Hoffmann Tel. 0 26 82/96 52 78
u. Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86

Bezirk Hamm/Sieg – Yoga Atem – und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen

Referentin: Anne Rudolf
Beginn: 06.03.2024 um 18:00 Uhr 10 Termine, Ort: Hamm, Kulturhaus
Anmeldung bis zum 01.03.2024 bei Brigitte Schreiner Tel. 0 26 82/85 17

Bezirk Flammersfeld – Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl

Am: 08.03.2024 um 15:00 Uhr, Ort: Cafè Anhalt, Rheinstraße 15
Anmeldung: Dorothea Kiry, Telefon 0 26 85/98 97 20

Bezirk Weyerbusch – Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

In der diesjährigen Mitgliederversammlung wird der Vorstand neu gewählt.
Am: 09.03.2024 um 14:30 Uhr,
Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren
Anmeldung: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/581

**Bezirk Altenkirchen – Bezirk Flammersfeld – Bezirk Weyerbusch –
Immer in Balance mit Milch und Milchprodukten**

Vortrag mit Kostproben der Milchwirtschaftlichen Arbeitsgemeinschaft
Referentin: Yvonne Riede (MILAG)

Am: 13.03.2024 um 17:00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Flammersfeld, Raiffeisenstraße 48

Anmeldung: Dorothea Kiry, Telefon 0 26 85/98 97 20

Heike Kuchhäuser Tel.: 0 26 85/73 55, Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065

Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/581

oder E-Mail landfrauen.flammersfeld@gmx.de



**Bezirk Friedewald – Wir schauen uns die Blüte der Schneeglöckchen (ca. 300
verschiedene Sorten) und der Lenzrosen im Garten von Ute Becker**

in Friedewald an - mit anschließendem Kaffee und Kuchen im Jugendraum

Am: 14.03.2024 (Witterungsabhängig) um 14:30 Uhr

Treffpunkt: Bürgerhalle Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01





◆ 01. bis 15. März 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Fr. 01.03.2024	
Sa. 02.03.2024	Bezirk Hamm Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen
So. 03.03.2024	
Mo. 04.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 05.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 06.03.2024	Bezirk Hamm Yoga Atem - und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen
Do. 07.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 08.03.2024	Bezirk Flammersfeld Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl
Sa. 09.03.2024	Bezirk Weyerbusch Mitgliederversammlung mit Neuwahlen
So. 10.03.2024	
Mo. 11.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 12.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 13.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Bezirk Flammersfeld – Bezirk Weyerbusch Immer in Balance mit Milch und Milchprodukten Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 14.03.2024	Bezirk Friedewald Wir schauen uns die Blüte der Schneeglöckchen (ca. 300 verschiedene Sorten) und der Lenzrosen im Garten von Ute Becker in Friedewald an
Fr. 15.03.2024	





Bezirk Altenkirchen – 60 Jahre Landfrauen Bezirk Altenkirchen

Am: 16.03.24 um 16:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus in Gieleroth
Information bei Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065



**Bezirk Wisserland – Tagesfahrt zur „Creativa“ in Dortmund
Messe für kreatives Gestalten**

Am: 21.03.2024 um 08:00 Uhr, Abfahrt: Busbahnhof Wissen
Anmeldung: Jutta Kötting 0 27 42/71 86 5
oder per Email : landfrauen.wissen@web.de

**Bezirk Betzdorf – Gärtner dich glücklich DIY – Workshop für Frauen
Ein kleines, pflegeleichte „Rund-um-glücklich Beet“ anlegen**

Referentin: Julia Hilgeroth-Buchner
Am: 23.03.2024 um 14:00 Uhr
Ort: Betzdorf, ev. Gemeindezentrum, Gontermannstr.
Anmeldung: Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807

Bezirk Gebhardshain – Kleiderbörse für Damenbekleidung

Am: 23. u. 24. 03.2024
Nähere Infos und Teilnahmebedingungen aus der Presse
Ort: Bürgerhaus Malberg
Anmeldung: Renate Nadrowitz, Tel. 0 27 47/18 96





◆ 16. bis 31. März 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Sa. 16.03.2024	Bezirk Altenkirchen 60 Jahre Landfrauen Bezirk Altenkirchen
So. 17.03.2024	
Mo. 18.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 19.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 20.03.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 21.03.2024	Bezirk Wisserland Tagesfahrt zur „Creativa“ in Dortmund Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 22.03.2024	
Sa. 23.03.2024	Bezirk Betzdorf Gärtner*innen dich glücklich – DIY Workshop für Frauen Bezirk Gebhardshain Kleiderbörse für Damenbekleidung
So. 24.03.2024	Bezirk Gebhardshain Kleiderbörse für Damenbekleidung
Mo. 25.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 26.03.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 27.03.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 28.03.2024	
Fr. 29.03.2024	
Sa. 30.03.2024	
So. 31.03.2024	





Bezirk Hamm/Sieg – Frühjahrswanderung „Region Obererbach“ (ca. 6 km)

Am: 06.04.2024 um 13:00 Uhr

Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaft)

Anmeldung bis zum 02.04.2024

Anmeldung: Iris Niederhausen Tel. 0 26 82/39 97



Bezirk Wisserland – Fahrschule 2.0 Auffrischung der Fahrschulkenntnisse

Am: 11.04.2024 um 15:00 Uhr,

Ort: Fahrschule Hutzler, Im Kreuztal 89 in Wissen

Anmeldung: Marie-Luise Bläser Tel. 0 27 42/54 00



Bezirk Weyerbusch – Kochkurs für Erwachsene

Wir erfahren mehr über die Frühlingsküche mit Kräutern

Referentin: Melanie Henn

Am: 12.04.2024 um 18:00 Uhr,

Ort: Küche der Grundschule Weyerbusch

Anmeldung: Tanja Tochenhagen Tel. 01 60/15 62 39 2

Bezirk Betzdorf – Handy Hilfe – Themen Apps installieren und Sicherheit

Referent: Stefan Greb

Am: 04.2024 um 14:00 Uhr

Ort: Betzdorf

Anmeldung: Liesel Schmidt 0 27 41/21 748



„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“

in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den

LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis

Ort und Termin entnehmen Sie bitte der Homepage sowie der aktuellen Presse





◆ 01. bis 15. April 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Mo. 01.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 02.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 03.04.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 04.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 05.04.2024	
Sa. 06.04.2024	Bezirk Hamm Frühjahrswanderung „Region Obererbach“
So. 07.04.2024	
Mo. 08.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 09.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 10.04.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 11.04.2024	Bezirk Wisserland – Fahrschule 2.0
Fr. 12.04.2024	Bezirk Weyerbusch – Kochkurs für Erwachsene
Sa. 13.04.2024	
So. 14.04.2024	
Mo. 15.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.

Bezirk Betzdorf – Handy Hilfe Apps und Sicherheit

„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“





Bezirk Weyerbusch – Truppenbesuch bei der Bundeswehr

Wir besuchen das Zentrum Operative Kommunikation der Bundeswehr (z. B. „Radio Andernach“ in Mayen und werden dort interessante Informationen erhalten

Am: 16., 17. oder 18.04.24 (genaues Datum wird noch veröffentlicht)

Ort: ZOpKomBw, Mayen

Anmeldung: Christina Neitzert Tel. 01 60/98 60 12 10 (Anmeldungen bis zum 15.03.2024 notwendig)

Bezirk Gebhardshain – Excelkurs für Anfänger – Teilnahme nur mit PC

Am: 17.04.2024 um 18:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Elben

Anmeldung: Gabi Zeuner, Tel. 0 27 47/88 08



Bezirk Friedewald – Vortrag: Das Leben „versüßen“?

Zucker und seine Alternativen und wir Frühstücken

Referentin: Frau Melina Ebert vom DLR

Am: 18.04.2024 um 09:00 Uhr

Ort: Bürgerhalle Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01



Bezirk Altenkirchen - Mitgliederversammlung

Am: 20.04.2024 um 10:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus in Berod

Anmeldung bei Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065

und Marion Merfert Tel.: 0 26 81/65 34





◆ 16. bis 30. April 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Di. 16.04.2024	Bezirk Weyerbusch – Truppenbesuch bei der Bundeswehr Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 17.04.2024	Bezirk Gebhardshain – Excelkurs für Anfänger Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 18.04.2024	Bezirk Friedewald – Vortrag: Das Leben „versüßen“? Zucker und seine Alternativen Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 19.04.2024	
Sa. 20.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Mitgliederversammlung
So. 21.04.2024	
Mo. 22.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 23.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 24.04.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 25.04.2024	
Fr. 26.04.2024	
Sa. 27.04.2024	
So. 28.04.2024	
Mo. 29.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 30.04.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter





**Bezirk Hamm/Sieg – 5 tägige Lehr – und Studienfahrt nach
Bremervörde ins „Alte Land“**

Vom: 01.05.- 05.05.2024, Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Seite 22

LandFrauentag 2024

Am: 03.05.2024, Ort: Kulturwerk Wissen
mit Musical Kultur Daaden
Weitere Info siehe Seite 18
Kartenvorverkauf bei den Bezirksvorsitzenden

Bezirk Weyerbusch – Busfahrt zum LandFrauentag in Wissen

Für die Fahrt nach Wissen zum LandFrauentag wird ein Bus eingesetzt.
Haltestellen und Uhrzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Anmeldung: Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/581

Bezirk Altenkirchen – Vortrag: Kräuterküche

Sammeln und Verkostung heimischer Kräuter
Referentin: Tina Casper
Am: 11.05.2024 10:00 – 14:00 Uhr, Ort: Bürgerhaus in Obererbach
Anmeldung bei Anka Seelbach Tel. 01 71/28 18 065





✦ 01. bis 15. Mai 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Mi. 01.05.2024	Bezirk Hamm – 5-tägige Lehr- und Studienfahrt nach Bremervörde ins „Alte Land“
Do. 02.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen Bezirk Weyerbusch – Busfahrt zum LandFrauentag in Wissen
Sa. 04.05.2024	
So. 05.05.2024	
Mo. 06.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 07.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 08.05.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen
Do. 09.05.2024	
Fr. 10.05.2024	
Sa. 11.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Vortrag: Kräuterküche
So. 12.05.2024	
Mo. 13.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 14.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 15.05.2024	Bezirk Hamm – Yoga Atem - und Entspannungsübungen





Bezirk Friedewald – ein Nachmittag in Weilburg

mit einer besonderen Schlossführung – „Madame sein ist ein elendes Handwerk...“ vom Waschen, Schönsein und dem notwendigen Übel der Toilette.

Am: 23.05.2024 um 12:45 Uhr

Abfahrt: Kirche Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01



Bezirke Weyerbusch – Mehrtagesfahrt nach Regensburg und in den Bayrischen Wald

Vom: 26.05.-30.05.2024

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Seite 22

Bezirk Wisserland – Maiwanderung in der Heimat

Am: 28.05.2024 um 14:00 Uhr, Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt

Anmeldung: Walburga Heidemann Tel. 0 26 82/45 86

Bezirk Flammersfeld – Feuer und Fettbrand löschen

Referent: Wehrführer Alexander Oberst

Am: 05.2024, siehe Tagespresse

Ort: Feuerwehrhaus Flammersfeld, Ahlbacher Straße

Anmeldung: Renate Bruch, Tel. 01 51 202 44 060





✦ 16. bis 31. Mai 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Do. 16.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 17.05.2024	
Sa. 18.05.2024	
So. 19.05.2024	
Mo. 20.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 21.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 22.05.2024	
Do. 23.05.2024	Bezirk Friedewald – Ein Nachmittag in Weilburg
Fr. 24.05.2024	
Sa. 25.05.2024	
So. 26.05.2024	Bezirk Weyerbusch – Mehrtagesfahrt nach Regensburg und in den Bayrischen Wald
Mo. 27.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 28.05.2024	Bezirk Wisserland – Maiwanderung in der Heimat Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 29.05.2024	
Do. 30.05.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 31.05.2024	

Bezirk Flammersfeld – Feuer und Fettbrand löschen





Bezirk Betzdorf – 4tägige Städtereise nach Saarlouis und Metz

Am: 04.06. - 07.06.2024

Abfahrt: 8:00 Uhr

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Seite 23

Bezirk Hamm/Sieg – Busfahrt zum Spargelhof Schippers mit Spargelessen vom Buffet, Weiterfahrt zum Rosenhof Lottum mit kl. Führung Kaffee + Gebäck

Am: 05.06.2024 um 8:00 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus Hamm

Anmeldung bis zum 05.04.2024

Anmeldung: Monika Geiler Tel. 0 26 82/41 86



Bezirk Flammersfeld – Wo geht unser Abwasser hin?

Referent: Dominik Jäckle

Am: 06.06.2024, Ort: Kläranlage Altenkirchen-Leuzbach, neben RWZ

Anmeldung: Renate Bruch, Tel. 01 51 202 44 060

Bezirk Gebhardshain – Besichtigung Birkenhof Brennerei mit Verkostung

Referentin: Frau Steffi Klöckner

Am: 12.06.2024 um 14:15 Uhr

Ort: Rewe-Parkplatz Gebhardshain - Fahrgemeinschaften

Anmeldung: Gudrun Saul, Tel. 01 71/28 18 065



Bezirk Hamm/Sieg – Sommerfest zum 60-jährigen Bezirksjubiläum

Feier im und ums Dietrich-Bonhoeffer-Haus Hamm, Parkstraße.

Mit buntem Programm, LandFrauen Hamm/Sieg 60 Jahre erleben.

Mit Essen und Trinken. „Einladung folgt.“



*Wenn der Sommer
sich verkündet,
Rosenknospe
sich entzündet,
Wer mag solches
Glück entbehren?*

(©Goethe)





✦ 01. bis 15. Juni 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Sa. 01.06.2024	
So. 02.06.2024	
Mo. 03.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 04.06.2024	Bezirk Betzdorf 4tägige Städtereise nach Saarlouis und Metz Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 05.06.2024	Bezirk Hamm – Busfahrt zum Spargelhof Schippers mit Spargelessen vom Buffet, Weiterfahrt zum Rosenhof Lottum, mit kleiner Führung Kaffee und Gebäck
Do. 06.06.2024	Bezirk Flammersfeld – Wo geht unser Abwasser hin?
Fr. 07.06.2024	
Sa. 08.06.2024	
So. 09.06.2024	
Mo. 10.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 11.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 12.06.2024	Bezirk Gebhardshain – Besichtigung Birkenhof Brennerei
Do. 13.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 14.06.2024	
Sa. 15.06.2024	

Bezirk Hamm – Sommerfest zum 60-jährigen Bezirksjubiläum





Bezirk Friedewald – 7-tägige Reise nach Aurich in Ostfriesland

Am: 16.06.-22.06.2024

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Seite 23

**Bezirk Wisserland – Tagesfahrt zum Spargelhof an den Niederrhein
Spargel-Essen und Stadtführung in Kempen am Niederrhein**

Am: 20.06.2024 um 08:30 Uhr, Abfahrt: Busbahnhof Wissen

Anmeldung: Jutta Kötting 0 27 42/7 18 65

oder per Email : landfrauen.wissen@web.de



**Bezirk Friedewald – Besuch der Bäckerei Rothe (Kalteiche)
mit Bäckereiführung**

Am: 27.06.2024 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Friedewald – es werden Fahrtgemeinschaften gebildet

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

**Bezirk Altenkirchen – Bezirk Flammersfeld – Bezirk Weyerbusch –
Halbtagesfahrt zum Garten Mocourt nach Hüfelden**

Am: 28.06.2024 Abfahrt: 13.00 Uhr Firma Haas Weyerbusch, 13.10 Uhr

Bürgerhaus Flammersfeld, 13.20 Uhr Busbahnhof Altenkirchen

Anmeldung: bis 14.06.2024 bei Uta Räder 01 51/50 76 68 77

Karola Lindscheid Tel. 0 26 86/5 81

landfrauen.flammersfeld@gmx.de, landfrauen.ak@web.de,

landfrauenweyerbusch@gmail.com





✦ 16. bis 30. Juni 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 16.06.2024	Bezirk Friedewald 7-tägige Reise nach Aurich in Ostfriesland
Mo. 17.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 18.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 19.06.2024	
Do. 20.06.2024	Bezirk Wisserland Tagesfahrt zum Spargelhof an den Niederrhein
Fr. 21.06.2024	
Sa. 22.06.2024	
So. 23.06.2024	
Mo. 24.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 25.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 26.06.2024	
Do. 27.06.2024	Bezirk Friedewald Besuch der Bäckerei Rothe mit Bäckereiführung Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 28.06.2024	Bezirk Altenkirchen – Bezirk Flammersfeld – Bezirk Weyerbusch – Halbtagesfahrt zum Garten Mocourt nach Hünfelden
Sa. 29.06.2024	
So. 30.06.2024	





Kreisverband – 5-tägige Reise zum Deutschen LandFrauentag nach Kiel

Vom: 01.07.-05.07.2024

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Seite 20

Bezirk Weyerbusch – italienischer Abend zusammen mit dem La Piccola

Es werden theoretische Kenntnisse vermittelt und es gibt Kostproben

Am: 06.07.2024 um 17:00 Uhr,

Ort: Pfarrgarten am Gemeindehaus in Mehren, Mehrbachtalstr. 8, 57635 Mehren

Anmeldung: Nadja Dobrinoff Tel. 01 70/96 18 71 7

E-Mail: steffen.nadja@t-online.de

Bezirk Hamm/Sieg – Busfahrt zur „Atta-Höhle und Biggesee“

Führung Atta-Höhle mit Mittagessen, anschließend geht es mit der Bimmelbahn zum Biggesee mit Schifffahrt.

Am: 09.07.2024 um 8:30 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus Hamm

Anmeldung bis 09.05.2024

Anmeldung Manuela Rötzel Tel. 0 26 82/46 43 ab 18 Uhr oder auf AB

**Bezirk Flammersfeld – Halbtagestour zum GeolInformationszentrum
Herbstlabyrinth Breitscheid nach Herborn**

Am: 07.2024, Uhrzeit siehe Tagespresse

Treffpunkt Bürgerhaus Flammersfeld

Anmeldung: Hannelore Pick, Tel. 0 26 85/83 92



**Bezirk Gebhardshain – Besichtigung des Melaten-Friedhof Köln mit Führung
und im Anschluss Bummel in der Domstadt**

Zugfahrt mit Fahrgemeinschaften zum Bahnhof

Ort: Köln

Anmeldung: Ilona Zeiler, Tel. 0 27 47/28 81





◆ 01. bis 15. Juli 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Mo. 01.07.2024	Kreisverband 5-tägige Reise zum Deutschen LandFrauentag nach Kiel Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 02.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 03.07.2024	
Do. 04.07.2024	
Fr. 05.07.2024	
Sa. 06.07.2024	Bezirk Weyerbusch – italienischer Abend zusammen mit dem La Piccola 
So. 07.07.2024	
Mo. 08.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 09.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter Bezirk Hamm – Busfahrt „zur Atta Höhle und Biggese“
Mi. 10.07.2024	
Do. 11.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 12.07.2024	
Sa. 13.07.2024	
So. 14.07.2024	
Mo. 15.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.

Bezirk Flammersfeld – Halbtagestour nach Herborn

Bezirk Gebhardshain – Melaten-Friedhof Köln und Bummel in der Stadt



Bezirk Flammersfeld – „Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs

Referentin: Hauswirtschaftsmeisterin Melanie Henn Am:

18.07.2023 um 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Schulküche Grundschule Weyerbusch,
Bürgermeister-Raiffeisen-Schule, Schulstraße

Anmeldung: über die Jugendpflege der

Verbandsgemeindeverwaltung Altenkirchen-Flammersfeld, Telefon 0 26 81/85-0



Bezirk Betzdorf – Besichtigung Firma Time in Wissen Technologie – Institut für Metall und Engineering

Am: 19.07.2024 um 15:00 Uhr

Abfahrt: 14:30 Uhr Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaft

Anmeldung: Anna Neuhof 01 71/74 44 282

Bezirk Friedewald – Besichtigung und Führung im Besucherbergwerk Grube Bindweide

Am: 25.07.2024 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Kirche Friedewald – es werden Fahrgemeinschaften gebildet

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

Bezirk Hamm/Sieg – „Stil mit Ausdruck“

Vortrag richtige Schnittführung für jeden Figur - Typ, persönliche Stilfindung

Referentin: Maren von Whaden

Am: 27.07.2024 um 14:00 Uhr, Ort: Etzbach Schulstraße

Anmeldung bis zum 12.07.2024

Anmeldung: Iris Niederhausen Tel. 0 26 82/39 97



Kleine Blumen

Kleine Blumen blau und weiß,
verzaubern eine Wiese.

Es ist still und heiß,
der Sommer schenkt uns leise Lieder.

(© Monika Minder)



◆ 16. bis 31. Juli 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Di. 16.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 17.07.2024	
Do. 18.07.2024	Bezirk Flammersfeld – „Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs, Ferienspaßaktion für Kinder ab 8 Jahre
Fr. 19.07.2024	Bezirk Betzdorf – Besichtigung Firma Time in Wissen
Sa. 20.07.2024	
So. 21.07.2024	
Mo. 22.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 23.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 24.07.2024	
Do. 25.07.2024	Bezirk Friedewald – Besucherbergwerk Grube Bindweide Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 26.07.2024	
Sa. 27.07.2024	Bezirk Hamm – „Stil mit Ausdruck“
So. 28.07.2024	
Mo. 29.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 30.07.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 31.07.2024	





Bezirk Weyerbusch – Besuch des Heinrichshof in Burglahr

Hofbesichtigung mit Käseverkostung auf dem Heinrichshof

Am: 09.08.2024 um 16:00 Uhr

Ort: 57632 Burglahr

Anmeldung: Tanja Müller Tel. 0 26 86/98 80 63 (ab 18:00 Uhr)

Bezirk Friedewald – ein Tag in Bad Wildungen

mit Altstadtführung und am Nachmittag Waffeln essen

Am: 15.08.2024 um 08:00 Uhr

Abfahrt: Kirche Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01



Bezirk Betzdorf – Führung in der Töpferei Fürst in Alpenrod mit anschl. Kaffee und Kuchen

Am: 15.08.2024 um 14:00 Uhr

Abfahrt: 13:00 Uhr Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaft

Anmeldung: Inge Fischer 0 27 41/40 42

Bezirk Altenkirchen – Tagesfahrt zum Kloster Machern an der Mosel

Termin: siehe Tagespresse

Anmeldung bei Alma Lindlein Tel.: 0 26 81/49 00 oder

Heike Fuchs Tel.: 0 26 82/96 87 840

Bezirk Gebhardshain – Ferienspaßaktion der VG Betzdorf Gebhardshain Kinderkochen

Westerwald-Schule Gebhardshain





◆ 01. bis 15. August 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Do. 01.08.2024	
Fr. 02.08.2024	
Sa. 03.08.2024	
So. 04.08.2024	
Mo. 05.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 06.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 07.08.2024	
Do. 08.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 09.08.2024	Bezirk Weyerbusch – Besuch des Heinrichshof in Burglahr
Sa. 10.08.2024	
So. 11.08.2024	
Mo. 12.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 13.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 14.08.2024	
Do. 15.08.2024	Bezirk Friedewald – Ein Tag in Bad Wildungen Bezirk Betzdorf – Führung in der Töpferei Fürst in Alpenrod

Bezirk Gebhardshain – Kinderkochen

Bezirk Altenkirchen –
Tagesfahrt zum Kloster Machern an der Mosel





Bezirk Wisserland – Kulinarischer Abend mit Mitbring-Bufferet

Am: 16.08.2024 um 19:00 Uhr in der Skihütte Wissen

Bei der Anmeldung wird abgeklärt welche „ kleine Leckerei “
man mitbringen kann, für Getränke wird gesorgt

Anmeldung: Uschi Brendebach 0 27 42/96 97 02 0

Bezirk Flammersfeld – Flammersfelder August „Aktiv in der Region“

Am: 24.08. bis 25.08.2024 – siehe Tagespresse

Freier Eintritt

Ort: Bürgerhaus Flammersfeld

Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

Bezirk Altenkirchen – Besichtigung des „Appelhofs“ in Windeck

Am: 30.08.2024, Abfahrt 13:00 Uhr Altenkirchen, Busbahnhof

Anmeldung bei Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065





✦ 16. bis 31. August 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Fr. 16.08.2024	Bezirk Wisserland – Kulinarischer Abend mit Mitbring-Bufferet
Sa. 17.08.2024	
So. 18.08.2024	
Mo. 19.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 20.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 21.08.2024	
Do. 22.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 23.08.2024	
Sa. 24.08.2024	Bezirk Flammersfeld – Flammersfelder August Brauchtumpflege und „Aktiv in der Region“
So. 25.08.2024	Bezirk Flammersfeld – Flammersfelder August Brauchtumpflege und „Aktiv in der Region“
Mo. 26.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 27.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 28.08.2024	
Do. 29.08.2024	
Fr. 30.08.2024	Bezirk Altenkirchen – Besichtigung des „Appelhofs“ in Windeck
Sa. 31.08.2024	





**Bezirk Hamm/Sieg – Herbstwanderung „Rund um den Dreifelder Weiher“
(ca. 6 km)**

Am: 06.09.2024 um 13:00 Uhr, Treffpunkt: Kulturhaus Hamm (Fahrgemeinschaft)
Anmeldung bis zum 02.09.2024 bei Iris Niederhausen Tel. 0 26 82/39 97

Bezirk Flammersfeld – 3D Laserdruck in Stahl, Platin und Gold

Am: 06.09.2024 um 15.00 Uhr
Ort: plan-finder GmbH, 57612 Birnbach, Kölner Str. 24
Anmeldung: Renate Bruch, Tel. 01 51 202 44 060
begrenzte Teilnehmerzahl, Fahrgemeinschaft ab Bürgerhaus Flammersfeld

**Bezirk Wisserland – Halbtagesfahrt zur Wasserburg Hainchen bei Netphen
Führung mit anschließendem Imbiss**

Am: 11.09.2024 um 14:00 Uhr, Abfahrt: Busbahnhof Wissen
Anmeldung: Walburga Heidemann Tel. 0 26 82/45 86
oder per Email : landfrauen.wissen@web.de

**Bezirk Friedewald – Fahrt zum Baumwipfelpfad Panabora nach Waldbröl
mit Aufenthalt in Waldbröl**

Am: 12.09.2024 um 13:00 Uhr, Abfahrt: Kirche Friedewald
Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

**Bezirk Gebhardshain – Wanderung zu den großen Wolfsteinen und
Einkehrschwung in der Skihütte Kirburg**

Am: 13.09.2024 Uhrzeit: siehe Tagespresse
Ort: Treffpunkt Rewe-Parkplatz Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Monika Zöller, Tel. 0 27 47/91 38 93



**Bezirk Betzdorf – Wanderung in der Holzbachschlucht
in Seck mit anschl. Kaffeetrinken**

Am: 13.09.2024 um 14:00 Uhr
Abfahrt: 12:30 Uhr Schützenplatz Betzdorf Fahrgemeinschaft
Anmeldung: Christel Weimann 0 27 41/34 95

Bezirk Weyerbusch – Cocktail-Abend in Hilkenhausen

Leckere Cocktails und mehr.
Am: 13.09.2024 um 19:00 Uhr, Ort: Dorfgemeinschaftshaus, 57635 Hilkenhausen
Anmeldung: Tanja Müller Tel.: 02686/98 80 63



✦ 01. bis 15. September 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
So. 01.09.2024	
Mo. 02.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 03.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 04.09.2024	
Do. 05.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 06.09.2024	Bezirk Hamm – Herbstwanderung „Rund um den Dreifelder Weiher“ Bezirk Flammersfeld – 3D Laserdruck in Stahl, Platin und Gold, Treffpunkt in Birnbach
Sa. 07.09.2024	
So. 08.09.2024	
Mo. 09.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 10.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 11.09.2024	Bezirk Wisserland – Halbtagesfahrt zur Wasserburg Hainchen bei Netphen
Do. 12.09.2024	Bezirk Friedewald – Fahrt zum Baumwipfelpfad Panabora und nach Waldbröl
Fr. 13.09.2024	Bezirk Gebhardshain – Wanderung zu den großen Wolfsteinen Bezirk Betzdorf – Wanderung in der Holzbachschlucht Bezirk Weyerbusch – Cocktail-Abend in Hilkhäusen
Sa. 14.09.2024	
So. 15.09.2024	





Bezirk Altenkirchen – 2-Tages-Fahrt an die Ahr

Termin: siehe Tagespresse

Anmeldung bei Anka Seelbach 01 71/28 18 065

**Bezirk Flammersfeld – Themenwanderung I. Klasse rund um Seifen
Auf den Spuren der Seifener Bahngeschichte**

Am: 09.2023 – siehe Tagespresse

Ort: Seifen, Parkplatz Ortsmitte



September - Der Apfelbaum

Der Apfelbaum, das ist ein Mann!
Kein And'rer gibt so gern wie er,
Im Winter, wenn man schüttelt dr'an,
Da gibt er Schnee die Fülle her,
Im Frühling wirft er Blüten nieder,
Im Sommer herbergt er die Finken,
Jetzt streckt er seine Zweige nieder,
Die voller Frucht zur Erde sinken,
D'rum kommt! und schüttelt was ihr könnt,
Ich weiß gewiss, dass er's Euch gönnt.

(©Robert Reinick)



★ 16. bis 30. September 2024 ★

Datum	Veranstaltung
Mo. 16.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 17.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 18.09.2024	
Do. 19.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 20.09.2024	
Sa. 21.09.2024	
So. 22.09.2024	
Mo. 23.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 24.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 25.09.2024	
Do. 26.09.2024	
Fr. 27.09.2024	
Sa. 28.09.2024	
So. 29.09.2024	
Mo. 30.09.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.



Bezirk Altenkirchen – 2-Tages-Fahrt an die Ahr

Bezirk Flammersfeld – Themenwanderung I. Klasse rund um Seifen, Auf den Spuren der Seifener Bahngeschichte





**Bezirk Flammersfeld – Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“
Handwerker, Bauernhöfe und Betriebe aus der Region stellen sich vor –
Aktiv in der Region**

Am: 05.10.2024 von 11:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Flammersfeld

Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

Bezirk Hamm/Sieg – Busfahrt zum „Ulmener Maar und Cochem a.d. Mosel“

Busfahrt nach Ulmen mit Spaziergang durch den 124 m langen
Ulmener - Maar – Stollen, um Jahrtausende der Erdgeschichte hautnah
zu erleben. Anschließend Weiterfahrt nach Cochem zur freien Verfügung.

Am: 05.10.2024 Abfahrt: 8:30 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus Hamm

Anmeldung bis zum 05.08.2024 bei Annette Schumacher Tel.: 0 26 82/41 67

Bezirk Wisserland – Vortrag: Lebensmittel kontrovers diskutiert

Aktuelle Lebensmittelmythen werden mit wissenschaftlich belegten
Erkenntnissen bewertet.

Am: 10.10.2024 um 15:00 Uhr Stadtwerke Wissen

Anmeldung: Uschi Brendebach 0 27 42/96 97 02 0

Bezirk Gebhardshain – Line Dance mit italienischem Flair

Am: 11.10.2024 um 18:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Fensdorf

Anmeldung: Manuela Reichert-Brenner, Tel. 0 27 47/87 46

Bezirk Betzdorf – Feuerwehr Betzdorf – Besichtigung und Vorführung

Am: 12.10.2024 um 15:00 Uhr

Ort: Betzdorf Feuerwehrhaus Friedrichstrasse

Anmeldung: Liesel Schmidt 0 27 41/21 748



Bezirk Altenkirchen – Flechten mit Weide

Termin: siehe Tagespresse, Ort: Iris`Scheune, Dieperzen

Information und Anmeldung bei Iris Asbach Tel.: 01 60/94 48 70 41 und Uta Räder
01 51/50 76 68 77

Bezirk Altenkirchen – Tagesfahrt zum WDR in Köln

Termin: siehe Tagespresse

Information und Anmeldung bei Bärbel Schneider Tel.: 0 26 81/71 17



✦01. bis 15. Oktober 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Di. 01.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 02.10.2024	
Do. 03.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 04.10.2024	
Sa. 05.10.2024	Bezirk Flammersfeld – Regionalmarkt „Gutes Leben – gutes Land“ Bezirk Hamm – „Busfahrt zum Ulmener Maar und Cochem a.d. Mosel“
So. 06.10.2024	
Mo. 07.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 08.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 09.10.2024	
Do. 10.10.2024	Bezirk Wissersland Vortrag: Lebensmittel kontrovers diskutiert
Fr. 11.10.2024	Bezirk Gebhardshain Line Dance mit italienischem Flair
Sa. 12.10.2024	Bezirk Betzdorf – Feuerwehr Betzdorf – Besichtigung und Vorführung
So. 13.10.2024	
Mo. 14.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 15.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter



Bezirk Altenkirchen – Flechten mit Weide

Bezirk Altenkirchen – Tagesfahrt zum WDR in Köln



Bezirk Friedewald – Vortrag: „Hört jeder auf seinen Darm?“

Referentin: Frau Yvonne Riede - MILAG

Am: 17.10.2024 um 15:00 Uhr

Ort: Bürgerhalle Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

Bezirk Altenkirchen – Vortrag „Umgang mit Demenz“

Referentin: Marion Merfert

Am: 17.10.2024 15:00 Uhr Ort: Bürgerhaus in Heupelzen

Information und Anmeldung bei Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065 und
Marion Merfert 0 26 81/65 34

Bezirk Hamm/Sieg – „Frauenfrühstück mit Vortrag“

Am: 26.10.2024 um 9:00 Uhr, Ort: siehe Presse

Anmeldung bis 16.10.2024

Anmeldung: Stefanie Schumacher Tel. 0 26 82/67 255



Bezirk Weyerbusch – Nähkurs

Im Oktober 2024 finden 5 weitere Abende Nähkurs, jeweils um 18:00 Uhr statt.

Genaueres Datum wird in der Tagespresse bekannt gegeben

Ort: Gemeindehaus, Mehrbachtalstr. 8, Mehren

Referentin: Swetlana Sartison

Anmeldung: Marita Peter Tel. 0 26 86/10 85





◆ 16. Bis 31. Oktober 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Mi. 16.10.2024	
Do. 17.10.2024	Bezirk Friedewald – „Hört jeder auf seinen Darm?“ Bezirk Altenkirchen – Vortrag: Umgang mit Demenz
Fr. 18.10.2024	
Sa. 19.10.2024	
So. 20.10.2024	
Mo. 21.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 22.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 23.10.2024	
Do. 24.10.2024	
Fr. 25.10.2024	
Sa. 26.10.2024	Bezirk Hamm – „Frauenfrühstück mit Vortrag“ 
So. 27.10.2024	
Mo. 28.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 29.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 30.10.2024	
Do. 31.10.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen

Bezirk Weyerbusch – Nähkurs





Bezirk Wisserland – Nistkästen bauen

Unter fachlicher Anleitung fertigen wir Nistkästen für Vögel an

Am: 08.11.2024 um 13:30 Uhr, Ort: Schreinerei Paul, Ringelsmorgen 5 in Hamm

Anmeldung: Walburga Heidemann 0 26 82/45 86

Bezirk Gebhardshain – Spieleabend

– Training für das Gehirn und Spaß vereinen sich

Am: 14.11.2024 um 18:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Gebhardshain

Anmeldung: Therese Meyer, Tel. 0 27 47/446



Bezirk Flammersfeld – Türkränze und Gestecke zum Advent kreativ gestalten

Referentin: Gudrun Lachmuth

Ort: siehe Tagespresse

Anmeldung: Silvia Weingarten, Telefon 0 26 85/83 83

Bezirk Betzdorf – Frauen Frühstück und Vortrag der Verbraucherberatung

Referentin: Frau Röttig

Am: 11.2024 um 9:00 Uhr

Ort: Betzdorf ev. Gemeindezentrum Gontermannstrasse

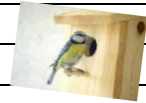
Anmeldung: Inge Fischer 0 27 41/40 42





✦ 01. bis 15. November 2024 ✦

Datum	Veranstaltung
Fr. 01.11.2024	
Sa. 02.11.2024	
So. 03.11.2024	
Mo. 04.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 05.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 06.11.2024	
Do. 07.11.2024	
Fr. 08.11.2024	Bezirk Wisserland – Nistkästen bauen
Sa. 09.11.2024	
So. 10.11.2024	
Mo. 11.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 12.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 13.11.2024	
Do. 14.11.2024	Bezirk Gebhardshain Spieleabend im Bürgerhaus Gebhardshain Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 15.11.2024	



Bezirk Flammersfeld – Türkränze und Adventsgestecke kreativ gestalten

Bezirk Betzdorf – Frauen Frühstück und Vortrag der Verbraucherberatung





Bezirk Hamm/Sieg – „Kerzenmanufaktur Flügel und Outlet Center Montabaur“

Besichtigung der Kerzenmanufaktur Flügel in Montabaur mit Einführungsvortrag, Werksführung und Weihnachtsausstellung.

Anschließend Besuch des „Outlet-Centers“ Montabaur

Am: 19.11.2024, Abfahrt: 9:00 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus Hamm

Anmeldung bis zum 15.09.2024 bei Bernhild Hoffmann Tel. 0 26 82/96 52 78

Bezirk Friedewald – Jahresabschluss

Am: 22.11.2024 um 16:00 Uhr

Ort: Bürgerhalle Friedewald

Anmeldung: Angelika Hees Tel. 0 27 43 / 34 01

Bezirk Weyerbusch – „Klein, schwarz und lecker“ Weihnachtskaffee

Referent: Da Roberto Kaffeemanufaktur – Kaffeerösterei

Am: 22.11.2024 um 15:00 Uhr,

Ort: Bürgerhaus in Werkhausen

Anmeldung: Tanja Tochenhagen Tel. 01 60/15 62 392

od. Katja Marenbach-Thiel Tel. 01 70/96 08 851 (ab 17:00 Uhr)



Bezirk Altenkirchen – 3-Tage-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Regensburg

Vom: 27.11.-29.11.2024

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte siehe Seite 24

Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Veleiner Weihnachtsmarkt

Am: 29.11.2024 um 13:00 Uhr,

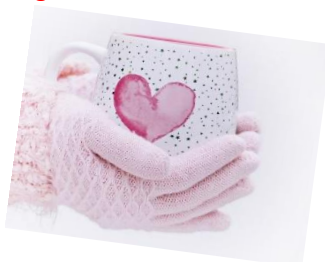
Ort: 46342 Velen

Anmeldung: Tanja Müller Tel. 0 26 86/98 80 63 (ab 18:00 Uhr)

Bezirk Wisserland – Winterliche Glühweinwanderung

Am: 30.11.2024 um 14:30 Uhr ab Hof Hagdorn

Anmeldung: Brigitte Keßler 0 27 42/32 76





◆ 16. bis 30. November 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
Sa. 16.11.2024	
So. 17.11.2024	
Mo. 18.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 19.11.2024	Bezirk Hamm – „Kerzenmanufaktur Flügel, Montabaur und Outlet Center“ Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 20.11.2024	
Do. 21.11.2024	
Fr. 22.11.2024	Bezirk Friedewald – Jahresabschluss Bezirk Weyerbusch – „Klein, schwarz und lecker“ Weihnachtskaffee
Sa. 23.11.2024	
So. 24.11.2024	
Mo. 25.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 26.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 27.11.2024	Bezirk Altenkirchen 3-Tage-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Regensburg
Do. 28.11.2024	Bezirk Altenkirchen – Wandern mit den Landfrauen
Fr. 29.11.2024	Bezirk Weyerbusch – Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Velen
Sa. 30.11.2024	Bezirk Wisserland – Winterliche Glühweinwanderung





Bezirk Hamm/Sieg – „Adventsfahrt nach Limburg“

Besuch des Limburger Doms mit Führung, anschließend Einstimmung in den Advent auf dem „Limburger Christkindlmarkt“

Am: 03.12.2024, Abfahrt: 10:00 Uhr, Ort: Busbahnhof am Kulturhaus

Anmeldung bis zum 01.10.2024

Anmeldung: Bernhild Hoffmann Tel. 0 26 82/96 52 78



Bezirk Gebhardshain – Nostalgische Kaffeetafel mit Sammeltasse und Hut

Am: 04.12.2024 um 15:00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Elben



Bezirk Betzdorf – Koch dich glücklich – Kochkurs Thema Gesund und lecker

Referentin: Melanie Henn

Am 06.12.2024 um 15:00 Uhr

Ort: Schule

Anmeldung: Claudia Berndt Tel. 01 70/81 83 807

Bezirk Altenkirchen – Adventskaffee

Am: 07.12.2024, 15:00 Uhr

Ort: siehe Tagespresse

Anmeldung bei Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065 und

Marion Merfert Tel.: 0 26 81/65 34



Bezirk Altenkirchen – Glühweinwanderung

Am: 12.12.2024, 14:30 Uhr, Treffpunkt Eingang Parc de Tarbes, Altenkirchen

Anmeldung bei Heidi Heimann Tel.: 01 60/93 11 07 75 und

Anka Seelbach Tel.: 01 71/28 18 065

Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Ort: Überraschungsfahrt – siehe Tagespresse

Abfahrt Bürgerhaus Flammersfeld





◆ 01. bis 15. Dezember 2024 ◆

Datum	Veranstaltung
So. 01.12.2024	
Mo. 02.12.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 03.12.2024	Bezirk Hamm – „Adventsfahrt nach Limburg mit Dombesichtigung und Limburger Christkindlmarkt“ Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 04.12.2024	Bezirk Gebhardshain – Nostalgische Kaffeetafel mit Sammeltasse und Hut
Do. 05.12.2024	
Fr. 06.12.2024	Bezirk Betzdorf – Koch dich glücklich – Kochkurs Thema Gesund und lecker
Sa. 07.12.2024	Bezirk Altenkirchen – Adventskaffee
So. 08.12.2024	
Mo. 09.12.2024	Bezirk Altenkirchen – Wirbelsäulengymnastik Bezirk Gebhardshain – Walking-Treff am Wanderparkpl.
Di. 10.12.2024	Bezirk Altenkirchen – Mobilisierung und Stärkung des Bewegungsapparates Bezirk Gebhardshain – Fit in jedem Alter
Mi. 11.12.2024	
Do. 12.12.2024	Bezirk Altenkirchen – Glühweinwanderung
Fr. 13.12.2024	
Sa. 14.12.2024	
So. 15.12.2024	



Bezirk Flammersfeld – Fahrt zum Weihnachtsmarkt







Jahresübersicht-Veranstaltungen Bezirke

Bezirk Altenkirchen

Datum	Veranstaltung
08.01.2024	Kursbeginn: Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule im Bürgerhaus in Berod
09.01.2024	Kursbeginn: Mobilisation und Stärkung des Bewegungsapparates im Bürgerhaus in Mammelzen
11.01.2024	Wandern mit den Landfrauen, 14-tägig
20.01.2024	Jahreskaffee der Dörfer um den Beulskopf
13.03.2024	Vortrag: In Balance bleiben Ev.Gemeindehaus in Flammersfeld
16.03.2024	60 Jahre Landfrauen Bezirk Altenkirchen, Bürgerhaus in Gieleroth
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
20.04.2024	Mitgliederversammlung, Bürgerhaus in Berod
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
11.05.2024	Vortrag und Verkostung Kräuterküche, Bürgerhaus Obererbach
28.06.2024	Halbtagesfahrt zum Mocourt-Garten in Hünfelden
August 2024	Tagesfahrt zum Kloster Machern an der Mosel
30.08.2024	Besuch des „Appelhofs“ in Windeck
September 2024	2-Tages-Fahrt an die Ahr
Oktober 2024	Fahrt zum WDR
17.10.2024	Vortrag: Umgang mit Demenz, Bürgerhaus in Heupelzen
Oktober 2024	Flechten mit Weide, Scheune in Dieperzen
27. – 29.11.2024	3-Tages-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Regensburg
07.12.2024	Adventskaffee
12.12.2024	Glühweinwanderung



Bezirk Betzdorf

Datum	Veranstaltung
22.01.2024	Kino in Hachenburg „Filmreif“ montags vormittags
24.02.2024	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen
23.03.2024	„Gärtner dich glücklich“ – DIY-workshop
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
19.04.2024	Handy Hilfe Apps und Sicherheit
03.05.2024.	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
04.06. -07.06.2024	Städtereise Saarlouis und Metz
19.07.2024	Besichtigung der Firma Time, Wissen
15.08.2024	Führung in der Töpferei Fürst in Alpenrod
13.09.2024	Wanderung in der Holzbachschlucht in Seck
12.10.2024	Feuerwehr Betzdorf Besichtigung und Vorführung
November 2024	Frauenfrühstück mit Vortrag Verbraucherberatung
06.12.2024	Kochkurs „Koch dich glücklich“





Bezirk Flammersfeld

Datum	Veranstaltung
25.01.2024	Fahrt zum Contra Kreis nach Bonn – siehe Programm
08.03.2024	Mitgliederversammlung mit Wahl des Vorstandes Café Anhalt in Flammersfeld
13.03.2024	Immer in Balance mit Milch und Milchprodukten Vortrag mit Kostproben der Milchwirtschaftlichen Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz-Saar e. V.
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
Mai 2024	Feuer und Fettbrand löschen Vortrag der Feuerwehr Flammersfeld
06.06.2024	Wo geht unser Abwasser hin? Treffpunkt Kläranlage Altenkirchen-Leuzbach Referent Dominik Jäckle
28.06.2024	Halbtagesfahrt zum Garten Mocourt nach Hünfelden
18.07.2024	„Kinder lernen Kochen“ Mitmach-Kochkurs für Kinder im Rahmen der Ferienspaßaktion
Juli 2024	Halbtagestour zum GeoInformationszentrum Herbstlabyrinth in Breitscheid/Herborn
25.08.2024	Flammersfelder „August“
September 2024	Themenwanderweg I. Klasse rund um Seifen
September 2024	
05.10.2024	Regionalmarkt „Gutes Leben – Gutes Land“
November 2024	Türkränze und Gestecke zum Advent kreativ
Dezember 2024	Fahrt zum Weihnachtsmarkt - Überraschungsfahrt

Manchmal ergibt sich etwas spontan. Lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen, dann sind Sie immer aktuell informiert.



Bezirk Friedewald

Datum	Veranstaltung
27.01.2024	40-jähriges Jubiläum des Bezirks Friedewald
22.02.2024	Mitgliederversammlung
14.03.2024	Schneeglöckchen (ca. 300 verschiedene) und Lenzrosen im Garten von Ute Becker in Friedewald
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
18.04.2024	Vortrag – Das Leben „versüßen“? – Zucker und seine Alternativen und Frühstück
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
23.05.2024	Ein Nachmittag in Weilburg mit einer besonderen Schlossführung – „Madame sein ist ein elendes Handwerk...“ vom Waschen, Schönsein und dem notwendigen Übel der Toilette.
16.06.2023	7-tägige Reise nach Aurich in Ostfriesland
27.06.2024	Besuch der Bäckerei Rothe (Kalteiche) mit Bäckereiführung
25.07.2024	Besichtigung und Führung im Besucherbergwerk Grube Bindweide
15.08.2024	Ein Tag in Bad Wildungen – mit Altstadtführung und am Nachmittag Waffeln essen
12.09.2024	Fahrt zum Baumwipfelpfad Panabora nach Waldbröl mit Aufenthalt in Waldbröl
17.10.2024	Vortrag – „Hört jeder auf seinen Darm?“
22.11.2024	Jahresabschluss

Wir versenden monatliche LandFrauenNews, lassen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse zukommen, dann sind Sie immer aktuell informiert.



Bezirk Gebhardshain

Datum	Veranstaltung
Jeden Montag	Walking-Treff am Wanderparkplatz Gebhardshain
Jeden Dienstag	Fit in jedem Alter – Bürgerhaus Elben
18.01.2024	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen, Bürgerhaus Elben
23.02.2024	Heringessen im Bürgerhaus Fensdorf – mit Vortrag: Basenfasten ist gut für die Gesundheit
23.03.2024 und 24.03.2024	Basar für Damenkleidung – Nachhaltigkeit ist Trumpf Bürgerhaus Malberg
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
17.04.2024	Excelkurs – Einführungskurs Tricks und Formeln – im Bürgerhaus Elben
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
12.06.2024	Birkenhof Brennerei – Besichtigung mit Verkostung
Juli 2024	Besichtigung des Melaten-Friedhofs in Köln im Anschluss Bummeln in der Domstadt
August 2024	Kinderkochen – Ferienspaßaktion der VG Betzdorf/Gebhardshain
13.09.2024	Wanderung zu den großen Wolfsteinen und Einkehrschwung in der Skihütte Kirburg
11.10.2024	Line Dance mit italienischem Flair, Bürgerhaus Fensdorf
14.11.2024	Spieleabend im Bürgerhaus Gebhardshain
04.12.2024	Nostalgische Kaffeetafel mit Sammeltasse und Hut im Bürgerhaus Elben



Bezirk Hamm

Datum	Veranstaltung
24.01.2024	Winterwanderung „Region Bad Marienberg“
06.02.2024	Nähkurs „Schicke Geschenke oder Kleidung für Babys oder Kinder“
17.02.2024	Busfahrt zur „Bier Erlebnis Tour - Aromahopfen Plus“ Hachenburg
02.03.2024	Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen
06.03.2024	Yoga Atem - und Entspannungsübungen zum Wohlfühlen (10 Termine)
06.04.2024	Frühjahrswanderung „Region Obererbach“
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden AK, Neuwied und WW
01.05.-05.05.2024	5-tägige Lehr – und Studienfahrt nach Bremervörde ins „Alte Land“ mit interessantem Programm
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
05.06.2024	Busfahrt zum Spargelhof Schippers mit Spargelessen vom Buffet und Weiterfahrt zum Rosenhof Lottum
Juni 2024	Sommerfest zum 60-jährigen Bezirksjubiläum mit buntem Programm. „Einladung folgt“
09.07.2024	Busfahrt zur Atta-Höhle und Biggensee mit Programm
27.07.2024	Stil mit Ausdruck, richtige Schnittführung für jeden Figur-Typ, persönliche Stilfindung
06.09.2024	Herbstwanderung „Rund um den Dreifelder Weiher“
05.10.2024	Busfahrt zum „Ulmener Maar Erdgeschichte hautnah erleben“ und Cochem a.d. Mosel
26.10.2024	„Frauenfrühstück mit Vortrag“
19.11.2024	Busfahrt zur „Kerzenmanufaktur Flügel und Outlet Center Montabaur“
03.12.2024	Adventsfahrt nach Limburg mit „Dombesichtigung und Limburger Christkindmarkt“



Bezirk Weyerbusch

Datum	Veranstaltung
17.02.2024	Brotkorb häkeln
23.02.2024	Startet unser Nähkurs
09.03.2024	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen
13.03.2024	Immer in Balance bleiben mit Milchprodukten!? (MILAG)
12.04.2024	Kochkurs für Erwachsene - Frühlingsküche
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
April 2024	Truppenbesuch bei der Bundeswehr
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
26.05.2024- 30.05.2024	Mehrtagesfahrt nach Regensburg und in den Bayrischen Wald
28.06.2024	Gemeinschaftsfahrt in den Garten Hünfeld
06.07.2024	Italienischer Abend zusammen mit dem La Piccola
09.08.2024	Besuch des Heinrichshofs in Burglahr
13.09.2024	Cocktail-Abend in Hilkenhausen
Oktober 2024	Startet unser Nähkurs
22.11.2024	„Klein, schwarz und lecker“ Weihnachtskaffee
29.11.2024	Fahrt zum Velener Waldweihnachtsmarkt





Bezirk Wisserland

Datum	Veranstaltung
13.01.2024	Mitgliederversammlung - Vortrag Kinderschutzbund
Februar 2024	Filmreif – Kino für Menschen in den besten Jahren
21.03.2024	Tagesfahrt zur „Creativa “ nach Dortmund
11.04.2024	Fahrschule 2.0
April 2024	„Wir Westerwälder – LandFrauenmesse“ in Kooperation mit „Wir Westerwälder“ und den LandFrauenverbänden Altenkirchen, Neuwied und Westerwaldkreis
03.05.2024	LandFrauentag 2024 im Kulturwerk Wissen
28.05.2024	Maiwanderung in der Heimat
20.06.2024	Tagesfahrt zum Spargelhof an den Niederrhein
16.08.2024	Kulinarischer Abend - Mitbring-Buffer
11.09.2024	Halbtagesfahrt zur Wasserburg Hainchen
10.10.2024	Vortrag: Lebensmittel kontrovers diskutiert
08.11.2024	Nistkästen bauen
30.11.2024	Winterliche Glühweinwanderung





LandFrauenverband
Frischer Wind e. V.

Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
☎ 0 26 62/50 78 761
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich den Beitritt zum LandFrauenverband Frischer Wind e. V.
in den Bezirk

(bitte angeben)

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Beruf

Eintrittsdatum

Ich wurde geworben von:

Name, Adresse

**Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag und
datenschutzrechtliche Einverständniserklärung auf der Rückseite ➡**





Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:

Name der Bank: _____

IBAN

Ich erkläre meinen Beitritt in den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. und erteile die Vollmacht, den Jahresbeitrag von **24,00€** von meinem oben genannten Konto abzubuchen.

Kündigung der Mitgliedschaft nur schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich. Diese bitte an den Mitgliedsbezirk senden.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in der Beitrittserklärung genannten Daten bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert werden.

Die Daten werden nur zum Zweck der Vereinsorganisation auf Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Stand 2019

Ort, Datum

Unterschrift



LandFrauenverband
Frischer Wind e. V.

Vor der Heck 26
57627 Hachenburg
☎ 0 26 62/50 78 761
landfrauen-frischer-wind@t-online.de

BEITRITTSERKLÄRUNG

Fördermitgliedschaft

Vorname, Name / Firma

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Ort, Datum

Unterschrift

Ich fördere den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. mit jährlich (bitte den gewünschten Betrag ankreuzen)

- 24 €
- 30 €
- 50 €
- 100 €

oder _____ € (Mindestbeitrag 24€ /pro Jahr)

Ich möchte namentlich im Jahresprogramm genannt werden

Ich möchte dem Bezirk _____ bzw. dem

Gesamtverband als Fördermitglied beitreten.

**Einzugsermächtigung für den Jahresbeitrag und
datenschutzrechtliche Einverständniserklärung auf der Rückseite ➔**





Einzugsermächtigung:

Bankverbindung:

Name der Bank: _____

IBAN

Ich erkläre meinen Beitritt in den LandFrauenverband Frischer Wind e.V. und erteile die Vollmacht, den vorne angekreuzten Jahresbeitrag von meinem oben genannten Konto abzubuchen.

Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, dass die von mir in der Beitrittserklärung genannten Daten bei der Geschäftsstelle des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert werden.

Die Daten werden nur zum Zweck der Vereinsorganisation auf Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet, vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Stand 2019

Ort, Datum

Unterschrift



Allgemeine Geschäfts- und Reisebedingungen:

1. Der LandFrauenverband *Frischer Wind e.V.* wurde am 28.04.2015 gegründet.
2. Der Beitritt erfolgt schriftlich mit der Beitrittserklärung.
3. Die Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich bis 30. November zum Jahresende möglich.
4. Der Jahresbeitrag beträgt 24,00 €. Er wird in einem Betrag fällig. Der Einzug erfolgt in der Regel durch die Bezirksverbände.
5. Die Mitgliederdaten aus der Beitrittserklärung werden bei den Bezirksverbänden und bei der Geschäftsstelle auch auf elektronischen Datenträgern gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt.
6. Anmeldungen zu Studienfahrten müssen schriftlich erfolgen. Die Reisebedingungen des jeweiligen Reiseveranstalters sind zu beachten. **Bei Nichterscheinen am Reisetag wird der gesamte Betrag einbehalten.**
7. Die Veranstaltungen sind offen für alle. Mitglieder und Nichtmitglieder können an allen Veranstaltungen des LandFrauenverbandes Frischer Wind e.V. teilnehmen.
8. Mit der Teilnahme an Veranstaltungen erteilt jede/r Teilnehmer/in die Genehmigung, dass Bilder und Videos von ihm in allen Medien, auch im Internet veröffentlicht werden können.
9. Weitere Informationen zur **Datenschutzgrundverordnung** finden Sie auf unserer Homepage.



Impressum

Herausgeber: LandFrauenverband Frischer Wind e.V.
Vor der Heck 26, 57627 Hachenburg
Homepage:
www.landfrauen-frischer-wind.de
E-Mail: landfrauen-frischer-wind@t-online.de

Redaktion: Gesamtvorstand
LandFrauenverband Frischer Wind e.V.

Druck: Krüger Medienhaus KG
Seilerstraße 3 – 57627 Hachenburg
www.krueger-medienhaus.de
Auflage 2.500 Stück

Bildnachweis: Deckblatt und A.Schleiden
Vorderseite/Rückseite

Im Heft: LandFrauen privat
www.pixabay.com (kostenfreier Download)

Hinweis:

Die gesamte Ausgabe wurde bewußt auf Circle Volume white gedruckt, einem zertifizierten Papier aus 100% Altpapier, ausgezeichnet mit dem blauen Umweltengel und dem EU Eco-Label sowie mit FSC®-Zertifikat.



Nachhaltigkeit hat viele Facetten.

Wir haben für uns Handlungsfelder und Ziele
in einer *Nachhaltigkeitsstrategie* verankert!

Jetzt informieren unter:

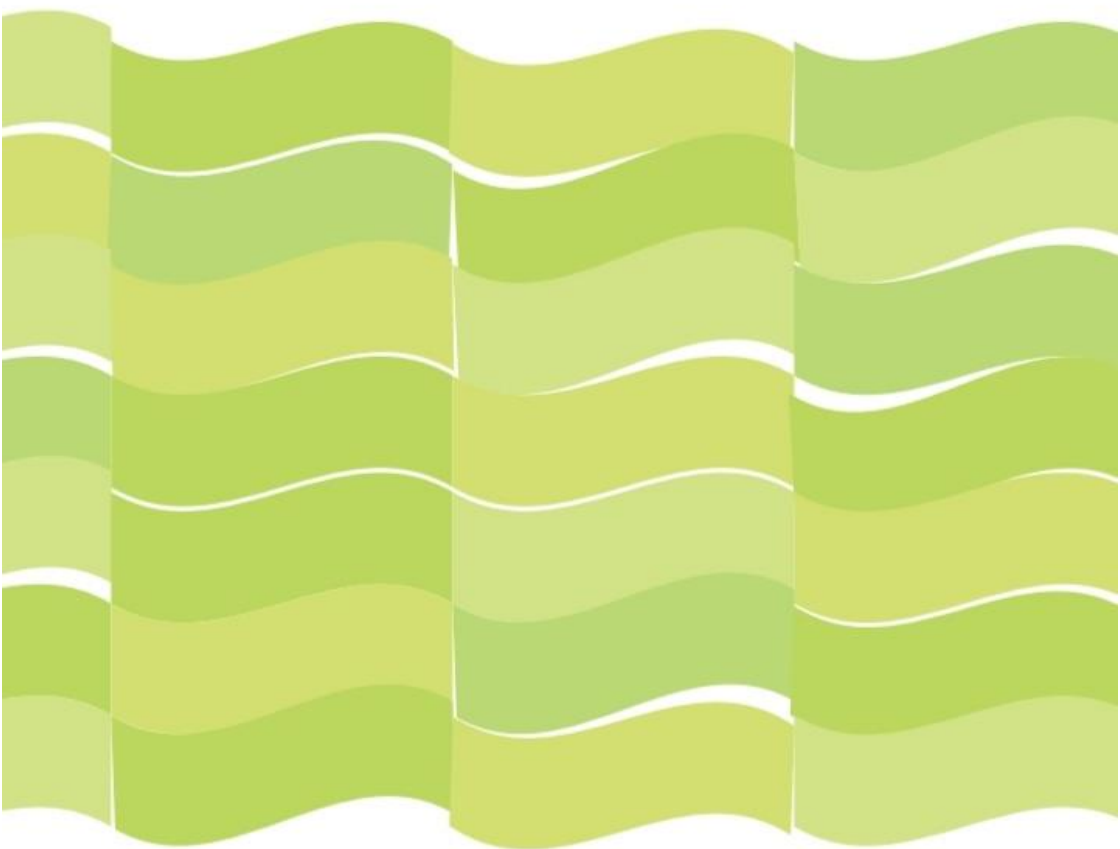
www.westerwaldbank.de/nachhaltigkeit

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank



Email: landfrauen-frischer-wind@t-online.de
www.landfrauen-frischer-wind.de

